



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG22347	<b>ImageGroup:</b>	I1KG22367
<b>LCCN:</b>	78908919	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མདོ་སྡེད་པ་དང་བཟང་སྟོན། mdo sdud pa dang bzang spyod/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	gangtok, sikkim
<b>Publisher:</b>	sherab gyaltsan
<b>Date:</b>	1978
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2015



མཛད་སྤྱད་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་བཞུགས། རྒྱུགས། རྒྱུགས། རྒྱུགས།



'PHAGS PA ŚES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA SDUD  
PA TSHIGS SU BCAD PA

The Tibetan translation of the Ārya-Prajñāpāramitā-Saṅcayagāthā

A facsimile reproduction of the 'Bri-guñ edition of Zi-ba'i-sñiñ-po

Gangtok

1978

**Published by Sherab Gyaltshan, C/O Palace Monastery, Gangtok, Sikkim**

**and**

**Printed at the Jayyed Press, 5228, Ballimaran, Delhi-110006**

**Price : Rs. 95/-**



༡༡། །འཕགས་པ་ཞི་འཛིན་ལྷ་མ་ཤེར་ཕྱིན་མ་དོ། །ཕུད་པ་ཚོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་དད། །ཀླན་དུ་བཟང་པོ་ལྷོན་...  
 ལ་མ་བཅས། །དད་པ་མ་ཚོས་ཕྱིན་སྟེ་ལ་བའི་དགོས། །དམ་ཚོས་འཛིན་འཆར་སྟོག་པ་ཡི། །ཕན་ལོན་མ་ཐུང་ཡང་ལ་བཀའ་སྤྱུ་བ་...  
 ན་མས། །ཕྱོད་ཀླན་གྱིས་ཡོངས་ཐོབ་ཅིང། །ཕྱོད་པ་ལ་ཚོས་སྤྱུ་བ་རྟེན་སྤྱུ་ར་ཅི། །ཅིས་ན་མ་དག་སྤྱུ་བ་པོ་ཞིས་རབ་རྒྱལ་...  
 མ་ཚུགས་པ་ཞི་འཛིན་ལྷ་མ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་མ་ཚུགས་པ་དགོས། ॥





94

॥ आर्क्ष्युडायानमिस्तसकृदभावाविहमहिना ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

७। ।འཕགས་པ་ཤིས་རབ་གྱི་ལོ་ལ་རྒྱུན་པ་སྡད་པ་རྟོག་སྲུང་ཅད་པ་བཞུགས་སོ།

ཡུལ་

ཨོ། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ།  
གཟུ། བོད་རྒྱལ་དུ།  
ཕར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡུལ་དུ།  
པའང་མ་དཔལ་ལ་ལུག་



ཡུལ་དུ་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡུལ་དུ།  
འཕགས་པ་ཤེས་པ་བཟུ།  
རྒྱལ་རྒྱལ་བཟུ། འཕགས་པ་  
འཆ་ལ་ལོ། འཕགས་པ་

ཨ། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡུལ་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་པ་བཟུ།

༄༅། །བཙུག་ལྷན་  
དེད་གཤམ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ  
ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པར་  
དེའི་ཆོ་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་



འདས་བྱིས་འཁོར་བཞིའི་  
དག་འབར་མཛད་པའི་བྱིས་  
རྒྱུ་བྱིས་པའི་སྤྲུལ་བཅད་  
འདི་དག་འགྲུལ་ལྷན་།

༄༅། །འཕགས་པའི་འཕྲུལ་བཅད་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་། །ཤེས་པར་བྱེད་པར་ལྷན་ལྷན་།

ལྟེན་པ་

དགའ་དང་གྲུ་ས་དང་དད་པའི་མཚན་ནི་རྟེན་པ་ཞག་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་རྟེན་མོངས་བས་ལན་ས་དྲིམ་  
ལས་འདས་པ། །འགྲོད་ན་མ་དོན་ཞུགས་པས་པའི་ཁེས་རབ་མར་ལ་ཕྱིན། །གང་ལ་དཔལ་  
རྩམས་སྟེ་དཔའ་དེ་ནི་མ་རྟན་པ་རྒྱུས། །འཇོམས་པའི་གྲིང་འདྲེ་རྒྱ་ཁྱུང་ཇི་སྟོང་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །  
མེ་རྟོག་འབྲས་ལྡན་སྟེན་དང་ནགས་ཚལ་སྟེ་དབྱེད་པ། །མེ་རྟོག་ནས་པའི་སྟེང་བད་སྟེ་བདག་  
རྟེན་གནས་རྟེ། །དེ་ནི་སྟེ་ཡི་བདག་པོ་དཔེ་མཐུན་པ་ལ་ཡིན། །བྱེད་པའི་རྟེན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟོང་།

ཨ

ཀློག

༣༣།    |ཆོས་སྟོན་དང་།    |འཆད་དང་རིག་ས་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བརྒྱུད་པ་དང་།    |མཚོག  
 རམ་གསལ་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ།    |དེ་དག་སྟུན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འི་  
 རྩེས་བྱུང་མཐུ།    |ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཀྱུ་ལ་བས་ཆོས་ཚུ་ལ་གང་བསྟུན་པ།    |དེ་ལ་མི་མཚོག་...  
 རྩེ་བ་མར་གྱུར་པས་མངན་བསྟུབས་ཤིང་།    |མངན་སྟུམ་བྱས་ནས་བསྟུབས་པ་ཐོབ་ཞིན་...  
 སྟོན་བྱེད་དེ།    |སངས་རྒྱལ་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན།    |གང་ལ་ཤེས་རབ་

ཡེ་ལ་ཕྱི་མཚམས་མི་དམིགས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤེལ་མི་དམིགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 མི་དམིགས་། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སྤྲོད་སྤེལ་མི་དམིགས་པ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤེལ་མི་དམིགས་  
 བདེག་ཤོགས་ཤོས་རབ་སྤྱོད་། །གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤོས་སེམས་སྤེལ་མི་དམིགས་། །  
 ལྷུ་མ་ཤོས་གནས་ནི་རྩལ་ཅི་མ་ཡོད་པ་མེད་། །དེ་ཚོས་ཀྱང་ལམ་མི་གནས་གནས་པ་མེད་པར་  
 སྤྱོད་། །ཡོད་སྤྱོད་ཀྱང་མེད་བདེག་ཤོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་འཐབ་། །ཇི་ལྟར་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

ཡོད་པ་

ཚོར་བ་སེམས་པ་རྒྱལ་ཤེས་ལུང་པོར་སྒྲིལ་བྱེད་ན། །ཕུང་འདི་སྒྲིལ་ཁེས་རྟོག་མཐའ་ཏུ་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་གཞན་ལ་དད་མ་ཡིན། །གང་ཁེས་གཞན་གསལ་མེན་ཚོར་  
མིན་འདྲ་ཤེས་སེམས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་སྒྲིལ་གཞན་པ་མེད་པར་སྒྲིལ། །དེ་ནི་སྒྲིལ་  
ཅེས་ཏུ་བར་མི་དམིགས་པ་ཤེས་སའ་བ་རྟོག་ན། །སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་ལྟོད་ཀྱི་འཇིན་ཁེས་ཚོགས་ལ་ཤེས། །ཕུང་  
རྒྱལ་སེམས་གང་དེ་ལྟར་འདི་མཐའ་གཞི་རྟོག་ནས་པ། །དེ་ནི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཁེན་གཞན་ཤེས་པ་སའ་ལུང་



༡༩། །བསྐྱེད་ཡིན། །འདུག་ནི་མཉམ་པར་གཞན་ཅེས་མཁའ་མཁའ་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་  
 མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་བདེ་གཤེགས་  
 རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ཤེས་རབས་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཞེས་སྤྱད་མེད་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་རབས་ཤེས་ཕྱིར། །ཆོས་གང་  
 སྤྱད་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་། །འདྲོའི་ཤེས་རབས་པར་མི་ཕྱིན་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྱད་པ་ཡིན།  
 །གང་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱེས་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱིས་དེ་བརྟགས་ཡོད་དང་མེད་པར་

རྩེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པ་འི་ཚེས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་  
 གིས་འདི་ཤེས་རེས་པར་འབྱུང་། །གང་འདིར་ཡུང་པོ་ལྟ་དག་སྒྲུ་མ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །ལྟ་  
 མ་ག་ཅན་དང་ཡུང་པོ་ག་ཅན་དྲུ་མི་བྱེད་པ། །སྒྲུ་ཚོ་གསལ་འདྲུ་ཤེས་བྱལ་ཞིང་ཉེ་བར་འཁྱེད་པ། །  
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་མཚོ་ག་སྒྲིང་པ་ཡིན། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་ལྟན་ཞིང་ལྟག་མ་མཐོང་  
 རྟན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཐུག་སྒྲུག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་འི་





[illegible]



༡༡། །གངགི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །སྤྱེ་མེད་རྩམ་པར་བསམས་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅིང་། །སྤིང་  
 ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་སུ་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་རབས་པོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་གི་སྤྱོད་  
 ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་སུ་ཅན་འདྲུ་ཤེས་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་འདྲུ་ཤེས་སྤྱོད། །འགྲོ་བ་རྩམས་ཀྱི་རྩོམ་  
 ་ཀྱི་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱོད། །བདག་དང་སེམས་སུ་ཅན་ཡིང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅིང་སེམས་དཔལ་འདྲེ།  
 །འདི་ནི་ཤེས་རབས་པོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བདག་ཅི་འདྲ་བདེ་འདྲར་སེམས་སུ་ཅན་ཐམས་ཅད་





[illegible]

མེད་དེ་བཞི་ཚེ་ཉིད་དང་དེ་བཞི་ན་སྟོང་། ། རྒྱལ་སྤྱུ་ཐོ་བེད་དང་དགྲ་བཅོམ་ས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །  
 རང་རྒྱལ་ས་དང་དེ་བཞི་ན་ས་དུས་ས་རམི་གནས་། ། ཇི་ལྟར་འདྲེན་པ་འདྲུས་མཁུས་  
 ། ཁམས་མི་གནས་ཤིང་། ། དེ་བཞི་ན་འདྲུས་ཁྱུས་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་སྟོང་། ། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་མེད་གནས་། ། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་  
 རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས་། ། གང་དག་པོ་དེ་ག་ཤིག་ས་ཉམ་མོས་འགྱུར་བ་རྒྱུ་སྟེ་མ་

གྲུ། ༡༥༥། །རངས་དཔལ་ཆུས་དང་དེ་བཞིན་ཚེས་ཆུ་ལ་འཁྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི  
 །ལ་མ་བཞེན་ཐོབ་པར་མི་ཆུས་ཏེ། །དཔེར་ན་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་འགྲོད་གས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཚེས་  
 །འཆད་པ་དང་ཉན་དང་བཤད་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །འབྲས་སྒུ་ཐོབ་དང་ཆེན་ཆུ་ལ་དེ་བཞིན་འཇིག་  
 །ཆེན་མགོན། །མཁས་པ་གསལ་བས་ཐོབ་པའི་མྱ་ངན་འདས་གང་ཡིན། །དེ་ཀྱན་སྐུ་མ་ལྟ་  
 །སྤུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་གསེ། །ཆུ་ལ་

ལྷ་ས་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁས་ལ་ཅིང་སོ་མ་ཉི་ལྔ་དཔལ་  
 པ་དང་། །བཞི་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཉུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཁས་པ་ཤིག་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། །དགྲ་བཅོམ་མཁས་པ་མི་སྟོབ་རྒྱུ་མཛད་ཅོག་ས་ས་ལ་མིན། །ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱིན་ཉིང་ཅོད་དུ་ལངས་ཆུས་ཚོས་ཆེས་སྟོབ། །ག་པ་ཞིག་སྟོབ་མི་སྟོབ་པ་མི་སྟོབ་དེ་སྟོབ་  
 ཡིན། །ག་ཟུག་ས་འཕེལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་དང་ཡོངས་སུ་ག་ཟུང་ཕྱིར་མིན། །ཚོས་ཆུ་མཁས་སུ་

2

རྒྱལ་པོ་

མཆོག་སྐུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པར། །སྟོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མ་ཉེན་པ་ཉིད་  
 གུང་ཡོངས་འཛིན་ལ། །དེས་འབྱུང་ག་དཔེ་ན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དག་འབའི་སྟོབ། །གཟུགས་ལ་ནི་  
 ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་མེད། །རྣམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་པ་འདི་  
 དག་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 དང་མ་ཚུངས་ཏེ་ཐད་དམེད། །དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཁམས་ཐའ་མེད། །སེམས་

ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་པ་མ་ཐའ་མེད། །རྒྱུ་ལ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་  
 པ་མ་ཐའ་མེད། །འཛིག་རྟེན་མ་ཉེན་པ་འི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་པ་མ་ཐའ་མེད། །འདྲ་ཤེས་རྩུ་མོ་  
 ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པ་སྟོང་སྟུང་སྟུང་གསུངས། །འདྲ་ཤེས་རྩུ་མ་པར་བ་ཤིག་ནས་སྟོང་བ་ཇ་མོ་  
 འགྲོ། །གང་ག་འདྲ་ཤེས་བྱུང་བ་འདྲི་ནི་རྩེ་ལ་ཐོབ་པ། །དེ་དག་པ་མོ་ལ་ཕྱི་ནས་སྟོང་པ་འི་  
 བཀའ་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་སྟུང་ནི་གཞུང་ཁྱིེ་སྟེ་དྲུག་གི། །བསྟུང་པར་བཞུགས་ཏེ་ལེ་མས་

ཏྲ

བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །ཅན་ཞེས་སྒྲ་ཡོངས་བསྒྲགས་ཀྱང་། །གཙོད་ནས་དག་པས་སེམས་ཅན་སྤྱེ་བར་ག་  
ལ་འགྱུར། །འདྲི་ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གང་ཆོད་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་  
པ་འཇོག་འདི་དང་། །མཐུན་པར་སྒྲུ་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེས་མཆོག་གིས། །མའོངས་པ་ཡི་  
དུས་ནས་དཔལ་ཆུས་འགྱུར་རོལ་། །དུས་བསྐྱེད་པར་སྒྲུ་ཅེས་ཆུ་ལ་བད་སྒྲུ་དག་སྤྱེདས། །  
ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྤྱོད་པ། །འདྲི་ཞེས་ཞེས་གསུངས་འཇིན་དང་ཆུ་བུ་དྲུང་།

བཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚོན་དང་མེད་དང་རྒྱལ་མི་ཚུ་གསལ། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་  
 གྲུགས་ཀྱང་རྩོད་མི་འགྱུར། །ལམ་ལས་བདེ་གཤེགས་ལོངས་སྤྱུང་བ་འདས་པ་ལྟ། །མཚོན་  
 རྩོད་རིམ་ཚེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཚོན་བྱེད་ལ། །འདེབ་ཀྱིས་ཤེགས་པ་འཁོར་རྩོད་དཔག་གཞུ་  
 ལྟ། །བྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་བྱེད་ཕྱག་སྒྲིལ་ཞིང་བཀའ་རྒྱ། །ཡོངས་སྤྱུང་བ་ཀྱིས་བྱེད་ཞིང་རྩམས་བྱེད་  
 །བཅས་ལས་ན། །སེམས་ཅན་རྩོད་ལ་འཁོད་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལས་ལ་ཞུ་བ་



2

2 ལྷ། །མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མཐུན་དང་། །ཁྱུ་གཤམ་དུ་སྤྲུལ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་མཚན་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྲུལ་པ་འདྲ་ན་སྤྱོད་པ་བཅུ་འབྲུང་འབྲུང་པ། །བདེ་  
 བར་གཤམ་གསུལ་ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མཐུན་དང་། །འཆང་ཞིང་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མཐུན་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ། །མཚན་རྟོག་སྤྱོད་པ་མཚན་བསྐྱེད་པ་མཐུན་དེ་སྤྲུལ་པ་མཐུན་པ། །ཁྱུ་གཤམ་གསུལ་  
 མཐུན་པ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ། །སྤྲུལ་པ་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ། །སྤྲུལ་པ་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ།

卷之四

བྱེད། །གང་དག་འདས་དང་གང་དག་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རིག་སྤྲུག་ལ་འདྲི་  
 བསྐྱབས་སྒྲུབ་པ་འཁྱུང་པ་བྱུ་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ལ་འདྲི་བཅུ་ལྟེར་བཅས་པས་སྤྱད་  
 བྱེད་པ། །རིག་སྤྲུག་ལ་འདྲི་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཁའ་ལས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེན། །འདྲུས་བྱས་པ་དེ་དང་  
 །འདྲུས་མ་བྱས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ། །པདྨ་པ་དེ་ལྟར་འདྲི་ལས་སྤྱད་པ་རིག་པ་རྒྱ། །ལ་ལོ་ལྟར་  
 །ནལ་ལ་ལ་གནས་རྟེན་འབྱུང་འགྱུར་པ། །ཚོགས་པ་རྟེན་ནས་རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ལ་དག་རྣམ་པ་རྟེན། །

[illegible]

རྒྱུ་མཉམས་སྦྱར་བྱུང་། །དངག་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་པའི་ཉིད་ལོན། །ཅི་སྒྲུང་ཅོན་  
 རྒྱུ་གཏུང་མི་གྲུས་བདག་མཁའ་གསལ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་པོ་དཔལ་སྤྱོད་སྒྲོས་པ་ལ་མཆོད་པར་  
 བཞུང་། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་མི་རིམ་གྱི་ཤོ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་རིང་བ་སྤོལ་ཤེས་  
 སང་པ་ལྟོས་པའི་བརྟེན། །འོ་འཁྱུར་ཆེན་པོ་ནུབ་ཀྱིས་ལྟོས་པའི་ཆེན་མོ་མཉམ་མཉམ་པ། །གསལ་ཆོག་དང་  
 རྒྱུ་ལ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བཞུགས་པ། །དེ་སྒྲུང་བྱུང་བྱུང་གསལ་ཆོག་ལོ་དག་ལ་བཞུགས་དེ། །ཡོན་ཏན་



འདྲིའི་ཚེ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་གྱུ་ན་པར་བྱེད། །དཔེ་མཉམ་འཇམ་སྤུངས་ལྷིང་མ་ཤིང་  
 རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་གྱུ་དང་། །རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཚེ་གསལ་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་ག་བྱུག་ལ་མང་བ། །གྲིབ་མར་གྱུར་པ་འི་  
 གྲངས་སྤུབ་རྒྱུ་དང་པ་མ་ག་ཏོག་ལ་པར། །གྲིབ་མ་སྐྱུ་ཚེ་གསལ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་  
 རྒྱུ་ལ་བའི་པར་ལ་བྱེད་པ་འདི་དག་གྱུར། །ཤེས་པ་པར་ལ་བྱེད་པ་འི་མིང་ཉིད་འཕྲོག་པར་  
 འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷིང་མ་སྤུབ་པ་གྱུ་སྤུག་། །བྱུང་ཚུངས་ཅེས་བྱུང་པ་



ལྟོད་པ་ཡིན། །ལ་ལས་གང་གྲུ་འཁྱུང་གི་བྱེ་སྤྲེད་ཁིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་ཐུང་ལྟོད་ལ་ཁོད་  
 གྲུ་ནང་གྲུ་བཅོམ་ཉིད་བདུ་ལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིས་འདྲི་ཡིག་གིས་རྟེ། །སེམས་ཅན་  
 མཚོགས་ལ་གྲུ་གསུལ་བྱིན་པ་སོད་རྣམས་ཁྱུང་པ་རེ་ལགས། །ཅི་ཕྱིར་ཁེན་སྒྲུ་མཚོགས་དེད་གའདྲིར་  
 །བསྐྱབས་ནས། །ཚོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྟོད་པ་ཉིད་ཁྱུང་དྲིམ་སྟོན་བྱེད། །དེམས་ཉམ་ཐོས་  
 །ལྟུ་རུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་རྟེ། །རང་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱབ་དང་ཉིས་དཔལ་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱབ་རྟེ། །ལྟུ་གྲུ་མེད་





ཀླུ་མེད་ཀྱི་

བདག་མེད་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་། །འཛམ་གླུ་ལྷི་ལྷི་དང་འདི་རྩུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དང་འབབ་པ་རྒྱ་ལ་འབྱུར། །ཀྱུ་ཀྱུ་དང་མེད་ན་  
མེད་ཀྱི་འབྱུང་ལྷུ་འབྱུང་མི་འབྱུར། །ཀྱུ་མཚོ་ལ་ཡང་མི་ཆེན་གཟུགས་སུ་མཛུགས་མེད་པ་རྒྱུར། །  
དེ་བཞིན་འདི་རྩུ་འབྱུང་ཀྱུ་བས་མཛུགས་མེད་བདག་ཤེས་སུ་གྱུ་། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཀྱི་འདི་དག་  
ཀྱུ་རྩུ་གཟུགས་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་ཀྱུ་བམེད། །ཀྱུ་མཚོ་འདྲ་  
བཞིན་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོ་སྐྱུ་དང་མེད་པ་རྒྱུར། །འཛིན་ཀྱི་འདི་འདྲ་ལྷུ་ལྷུ་གཟུགས་ལ་འཛིན་མེད་པ་།



བྱིས་གད་། །ཀིང་མང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒོ་དང་གན་གད་བཀུགས་དང་། །གད་ཡང་སྒྱུ་དཀར་མ་  
 ཡའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །ལྷག་བསྐལ་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་རིམ་ཆེན་ཆོས་སྒྱུ་ནི། །དང་པོར་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས། །རྣམ་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་  
 རྒྱལ། །དེ་མར་རྒྱལ་བ་དེད་གཤམ་པོ་དཀྱུས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ། །ཡའི་ལ་བྱིན་དང་ལྷ་ན་དང་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་གད་དང་། །གད་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྣམས་དང་ནི་ཉེན་ཐོས་དང་། །སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་ཤེས་



བསྟོབ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཞུ་ཡང་མི་བསྟོ་ཞེས་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་  
 མཐུ་ཞེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་འཆ་ཞུ་རྩེད་ན་དེ་ནི་བསྟོ་མ་ཡིན། །  
 ཅི་སྟེ་མཆ་ཞུ་མེད་ན་ཕྱི་རྩེད་བསྟོ་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྟོག་དང་འདྲེས་པའི་ལ་ཟས་བཟང་ཟབ། །  
 དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྩེད་བསྟོ་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
 བསྟོབ་བསྟོབ་བྱུང་། །ཇི་ལྟར་རྩེད་བཟང་གི་དགོས་པ་ཞུ་བའི་ །ཞུ་མ་གཤམ་ཡིན་པུ་ཕྱི་རྩེད་...

2

ཡུ། །གང་མཚན་ནི་ད་གང་ཡིན་ལ། །རྗེས་སྤྱི་ཡོད་དེ་རྟུ་དེ་རྟུ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ། །དེ་  
རྟུ་རྟུ་ཡོད་ན་མ་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་  
གསྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་  
རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་  
རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་  
རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་རྟུ་ཡོད་ས་སྤྱི་བསྟོ་

[illegible]



༣༡། །གངས་ལྷོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལའང་རུང་བའི་གནས་དེ་དང་འདྲ། །གལ་ནེ་  
 བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་གྱིས་ཤིག་མཛད་  
 དགྲོལ་སེམས། །སེམས་ཅན་འདྲ་ཤེས་ཡོངས་ནྟོག་ཏུ་བསེམས་དཔའ་དེ། །འདི་ནི་  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཏུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པ་འི་ཆོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་འདིར་སྤྱད་པ་མཁའ་ས་ལ་སེམས་ཉི་མེད། །ཤོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་འི་

འདུ་ཤེས་སྒྲེད། ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤི་བ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱུང་། ། སྒྲོམ་སྒྲོམ་དེ་ཆོན་ས་ངས་ཆུས་  
 བྱུང་ཤིག་ལྟར་བྱས་ཆུང་། ། ཆུལ་བའི་ཤེས་རབས་རོལ་ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། ། ཐོས་ནས་སྒྲོ་ཆུང་  
 དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྒྲོ་བྱེད་དེ། ། སྤངས་ནས་སྤྱབས་མེད་ཆུར་པ་དེ་ནི་མ་ན་ར་མེད་འགོ། ། དེ་ལྟར་ས་ན་  
 ག་ལ་ཉེས་ངས་ཆུས་ཡེ་ཤེས་མཚོག། ། རེག་པར་འདོད་ན་ཆུལ་བའི་ལྷ་མ་འདི་ར་དད་པར་བྱེས། །  
 དཔེར་ན་ཆོད་པ་དེ་ནི་ཆོན་སྒྲིང་དུ་སོང་ནས་ནི། ། རྩོད་ཟད་སྤྱར་ལོག་ལྟ་བུར་ཆུར་པ་མི་རུང་དོ། །

ཏྲ

ལྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་དགའ་འབྲས་ལུད་གཤམ་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་ལུག་ཟུགས་དག་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་དག་པར་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་འབྲས་ལུད་གཤམ་དག་ཟུགས་དག་པ། །  
 བཅས་ཁམས་ཐམས་དད་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད། ། །སྒྲུབས་གཉིས་པའོ། །  
 དཔའ་བོ་གཤམ་ལྟོད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟེན་པ་ཡིས། །ཐམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་ལ་རྣམ་པར་  
 གོ་ལ་བའང་མིན། །ཉོན་མོངས་བསལ་པ་བར་བྱུང་བྱུང་སྟེ་གསལ་པར་བྱེད། །ཆད་དཀྱང་འཆིག་

ཏྲ  
ཏྲ  
ཏྲ

ཡུལ་

སེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མི་དཔེ་ག་ཟུག་ས་ཀྱི་འདམ་ལ་ཆགས། །རྒྱུ་གི་འཕྲོ་ལོ་ལྷ་བུ་ལི་འཕོ་ར་བའི་འཕོ་ར་ལོ་ར་འཁྲུམ། །འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པ་རི་དག་ས་ཀྱི་ར་རྒྱུ་འདྲ་ར་མེས་  
ནས། །མེས་རབ་ལྷན་པ་མ་ཐའ་ལ་བྱ་བ་ཐོན་རྒྱུ་པ་ར་རྒྱ། །སྟོང་པ་ཡོངས་དག་ག་ར་ཞིག་ག་ཟུག་ས་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། །རྒྱུ་མེས་འདྲ་མེས་ཅོ་ར་ས་མ་ས་པ་ར་མི་སྟོང་ན། །དེ་རྩེ་ར་སྟོང་  
པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོང་ཞིང་། །ཆགས་པ་ས་རྒྱུ་ལ་བའི་ག་མེག་ས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་

མ་

ཉིང་ག་ལྟམ་

ལྟམ། །ཤེས་རབ་སྒྱུད། །དེ་ལྟར་སྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁའ་ལས་གསལ་བ། །  
 རྒྱལ་ས་པ་བཅད་ནས་གོ་ལ་ལ་རྒྱལ་ས་པ་མིང་པར་འགོ། །ཉི་མ་སྒྱུ་ག་ཅན་ག་ཟེའབྱལ་ལྟར་དེར་  
 །འདུག་པར་ད། །མེ་བཏར་རྒྱ་དང་ཤིང་དང་རྒྱལ་ས་ཚལ་སྤྲེག་པ་བཞིམ། །ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོད་ས་དག་པར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་པ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བོ། །བྱུང་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱུ་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལྟོ་ལྟོ་

མཚོགས་སྦྱོད་པ་ཡིན།། །། སྒྲ་བས་གསུམ་པ་ལོ།། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཕྱིན་  
 གྱིས་ཁུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའ་ཤེས་རབ་སྦྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བརྟེན། །ཐུང་པོ་ཐམས་  
 ལ་རྩལ་ཅོམ་བརྟེན་པ་རྩམ་བྱེད་ཅིང་། །ཐུང་པོར་མི་བརྟེན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའི་  
 བརྟེན། །གང་ཞིག་ཚོས་འདི་སྒྲུ་ལ་དང་སྒྲུ་མ་འདྲར་ཤོས་ནས། །སེམས་ནི་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་  
 ཕྱིར་ཁོང་སྦྱོར་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡོང་ནས་ཤེག་ཆེན་ཁྱུགས་རིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཕྱེ་

[illegible]

ལྟེན་པ་

བཅོམ་སྐུ་ལ་མ་ཡིན་ཀྱི་འདྲ་གསལ་སྐུ་ལ་ཡིན། །མི་གི་གཞུང་མཆོའི་ཆུ་ནི་ལྟ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིས། །  
གཤམ་ཏེ་ཤིང་དང་ནགས་ཆའ་ལ་མི་མཐོང་དུ་འདོད། །ཅི་སྟེ་རྟགས་མ་མཐོང་ན་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
ནི། །ཉེ་བར་ཐུར་ཏོ་སྐྱུ་མ་སྟེ་དེ་ལ་སོ་མ་ཉི་མེད། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུ་བ་དམ་པ་རྒྱུ་གས་  
ཆུ་པ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉམས་ཤིག་པར་བྱ། །རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པ་སྐུ་ལ་དོན་སྐུ་  
ལྟར་བ་སྐྱེན་མ་གྱུར་གྱུར། །ལངས་ཆུ་སྐུ་ལ་བྱུང་ཆུ་བ་འདི་པོར་མི་ཐོགས་བདག་རིག་འཐུར། །དཔྱིད་





མཚན་སྒྲིལ་ཆོས་ལཱ་འབྱོར་པ། །གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲོགས་མི་མཐོང་། །  
གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཆོས་དེ་ཉིད་སྤྲིངས་མི་མཐོང་ཞིང་། །བྱུང་ནང་དཔལ་འཕྲིམ་གང་ཅི་ཤིས་པ།  
འབྲས་པོས་། །གང་ཞིག་འདིར་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲིངས་མི་རྟོག་སྟེ། །སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་  
འཕྲུལ་རྒྱུད་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཞི་མི་རྟོག་། །རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་རྟོག་གྲུལ་གྱི་ཕྱི་བྱེད་སྤྲིངས་སྒྲིལ་སྟེ། །  
འདྲི་ཅི་ཤིས་འབྲས་པོ་ལྟེ་ཕྱི་ཕྱི་མཚན་སྒྲིལ་པ་ལྟེ། །སྒྲིལ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་པོ་ལྟེ་འབྱོར་

[illegible]



2

五

༡༡། བྱུང་རྒྱུ་ལེ་མས་དཔལ་ལ་འཕྲོ་བ་འདྲི་རྒྱུ་ལ། །དགྲ་བཅོམ་ལ་ཡི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་  
 །འཛོལ་བྱེད་དེ་བཞི་མོ། །བསྐྱེད་ལྷན་འདྲི་བ་ལ་འགྲུ་བཞི་མོ་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བ་ལྷན་དང་། །ལྷན་  
 བཅས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འགྲུ་བཞི་མོ་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བ་ལྷན་དང་། །ཆོས་པར་དཔལ་ལ་ཆོས་མི་རྒྱུ་བ་ལྷན་  
 ལྷན་དང་། །ལམ་པར་ལམ་པོ་ལ་འགྲུ་བཞི་མོ་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བ་ལྷན་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་ཆོས་ལྷན་  
 ཅིང་དང་ལྷན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདྲི་བ་ལྷན་དང་ལམ་ལྷན་དང་། །དེ་དག་གིས་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་བ་ལྷན་

རིག་ནས། །དགའ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་མི་ཕངས་པ་ལྟར་ནས་འགྲོ། །དེ་ཡི་ཚེ་མཁུན་གྱི་ལས་འདི  
 །འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་ཚེ་གང་དག་གིས་ཚིན་གཤམ་དམུག་སྤྲོས་ནས། །ཤེས་རབ་པ་ལྟར་ཕྱིན་  
 །འདི་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ། །བར་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་མཁུངས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཕྱི་  
 །ཚེ་ནི་ཚེ་མེད་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་དག་ཡིན། །དེ་དག་དཀོན་པ་དུས་རྒྱུ་མཁུངས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་  
 །མང། །དེ་ལ་འཛིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལྟར། །ཕྱི་ཚེ་ཚེ་ལྟར་དཀོན་པ་ལྟར།

५

५५

७३। ॥ अर्कं वारुणम् । ॥ अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनोदनाय सप्तर्षिर्गणनाय । ॥  
 विनायकं विनायकं विनायकं विनायकं विनायकं । ॥ अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनायकं विनायकं । ॥  
 अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनायकं विनायकं विनायकं । ॥ अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनायकं विनायकं । ॥  
 अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनायकं विनायकं विनायकं । ॥ अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनायकं विनायकं । ॥  
 अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनायकं विनायकं विनायकं । ॥ अथ यथा सप्तर्षिर्गणनाय विनायकं विनायकं । ॥

དགའ་པོ་ལ་དཔལ་ལྷོག་ས་ཐུའི་ལོ་གཉིས་མགོ་ན་གཤམ་དང་། །མའོ་པ་ལ་དཔལ་ལྷོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དེ་དག་འདི་ལ་ས་འབྱུང་། །མཇིག་རྟོན་ལྷོ་ན་པ་རྒྱལ་ཐུང་ལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱེད་ལྷོ་ལ། །སེམས་  
 ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ན་པ་རྒྱེད་། །ལོ་གཉིས་དེ་ལ་ཐོན་ཏིང་དང་དགའ་བའི་མ་དེ་  
 ལ་ཐོན་ཏིང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོན་ཏིང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལ་ཐོན་ཏིང་། །མཇིག་པ་ཏིང་དེ་དེ་ས་  
 ཐུང་གཞན་མིན་དེ་ལ་ཐོན་ཏིང་། །མེས་པོ་ལ་ཐོན་ཏིང་ལ་དེ་ལ་ཐོན་ཏིང་གཞན་པ་ས་མ་ཐོན་། །



2

ཡུལ་

།མཐའ་ལ་པ་འཛིན་ཏེ་ན་གནས་སམ་མཐུང་ན་འདས་ཀྱང་རུང་། །ཚོས་ཉིད་སྒྲོན་མེད་  
 །ཚོས་རྒྱལ་ས་སྒྲོང་པ་འདི་གནས་ཏེ། །ཏུང་རྒྱལ་སེམས་ས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྩེ་ས་སྒྲོན་གསལ།  
 །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་སམ་ཞེས་སམ་དཔུང་སམ་མཚན་གསལ་ཏེ། །ཤེས་འབལ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་དག་འ་  
 །ཚོས་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲོབ་ས་བརྒྱུ་རྒྱལ་འདྲེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོང་ལུ་ལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྐུ་ག་  
 །བསུ་ལ་དན་སོང་ག་སྐུ་ལ་ལས་ཡོངས་འདྲོན་ཀྱང་། །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲེན་ཤེས་

འཇུག་པ་མེད། །དཔེ་རྣམས་ལོང་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ས་མེད་པར། །རིམ་གསལ་ཐུག་མོམ་མང་...  
 ལྷག་ཏུ་ཅིང་ལྷ་ལྷོག་ས་ལྷ་ར། །ཡི་ཡི་ལོང་གོ་ཤེས་རབ་པ་ལོང་ལྷོན་བརྟེན་ནས། །ལྷ་ལྷོག་ས་...  
 ཅན་མང་ལྷག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལང་ལྷོག་ས། །དཔེ་རྣམས་མཁའ་ལ་འགྲུག་ས་པ་རིམ་ལོང་...  
 རོང་གི། །སའདྲི་ལྷོ་མ་པར་ཏུ་ཅིང་གཟུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཤེས་རབ་...  
 པ་ལོང་ལྷོན་བརྟེན་ནས། །ལྷོ་ལ་རིམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །གཟུགས་རྣམས་

ལྷ་  
 ཅན་

2

ཨོཾ

ཨོཾ་མཐོང་ཚེ་འདུག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་  
 ད་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཨོཾ་  
 མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ས་བསྟན། །ཞམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་  
 ཚེ་གཏུར་བ་ལྟོང་པ། །ཞམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དེ་ནི་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་  
 ཨོཾ་མཐོང་བ་ཡིད་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་ག་ཞེས་ཞི་བ་སྟུང་པར།

རྒྱལ་པོ་ལོ་། །གང་གི་ས་དེ་ལྟ་པ་མ་ཐོང་དེ་ཡི་ས་ཚོས་གྲུ་མ་ཐོང་། །རྒྱལ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་  
 འདྲུག་ཅིང་སྒྲུ་མ་པོ་གྲུ་མ་ཐོང་། །གང་གི་ས་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་ལོ་ལྟ་པ་ཐོང་། །རྒྱལ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་  
 འདྲུག་པ་། །པང་གི་ལྷ་མ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་  
 འདྲུག་པ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་པོ་ལོ་དང་སྒྲུ་མ་

2

399। **འདེག་ཤེག་ལ་བུར་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དད་བརྟན་ཡོད།** **ཤེས་རབ་པ་ཡོད་ཕྱིན་**  
**པ་མཆོག་ལ་བསམ་པ་ལྟོ་ཡོད།** **འཛུགས་པ་དང་རྒྱལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འདས་བྱས་ནས།** **ཐིམ་**  
**གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱེད་པ་ལྟོ་ཡོད།** **འཕེར་རྒྱུ་མཆོར་འཕྲུག་པའི་གྲོལ་ཆ་གྲུར་**  
**ལ།** **མི་གང་ཡིས་མ་རྒྱལ་མ་ཡོད་ཅི་འཛིན་པ།** **འཛུགས་པའི་གྲུར་ལ་འགྱུར་དེའི་གསུ་**  
**ཕྱིན་པའི་གྲུར།** **འཕྲུག་པའི་གྲུར་ལ་འགྱུར་པའི་གྲུར་ལ་འགྱུར།** **འདྲུག་དད་ལྡན་དད་**

བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ནི། །ཤེས་རབ་མཚོ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་མཐོའི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །སྒྲིམ་པ་ཆེ་དང་ཆུ་  
 དན་པ་ལྷན་པས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་འཁོར་པ་ཆེ་དང་ཆུ་གུ་འཁོར་པ་ལྟར་བ། །གང་དེ་  
 ཤེས་རབ་མཚོ་གཤིས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་ན། །དེ་ལ་མཚོ་འཁོར་པ་ཞིན་མཁའ་ལས་ཤིང་དོན་དམ་  
 ལྟོན་པ་རྒྱུད། །དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཡོངས་བེན་ན། །མཚོ་གུ་ལྷན་པ་  
 འདིག་ཤིག་སྤྱད་ཆུ་ལྷན་པ་རྒྱུད་པ། །དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཆུ་ལྷན་པ། །ཉམ་ཆུ་ད་

[illegible]





2

ཡིག་ལྷན་

ལྷན་། །ཁྱད་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཡས་གཡོན་ག་ཉིས་ནས་  
 མི་ཡིས་བརྟེན་བྱས་ནས། །འགྲེལ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བླག་འགྲོ་བ་ར་འགྱུར། །  
 དེ་བཞིན་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྒྱུད་པ། །རབ་རྒྱུག་གས་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚན་གསལ་ཡོངས་བཞིན་ན། །འོ་ཉེས་ས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བྱུང་རྩལ་རག་པར་འགྱུར། །བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་

ལམ་གཞུག་པ་དང་། རྟོག་པའི་བསམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་ཚུབ་མཆོག་གཞུག་པ་ལ། ལྷོ་བྱ་  
མ་གཞུང་པོ་བློ་མ་གྱིས་ལྟོན་དེ་དག་གིས། ལྷོ་མ་མཁའ་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་རུ། །  
ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁའ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འཕྱུང་། དེ་དག་གིས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་  
སྟོན། ལངས་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་སངས་དགོ་བའི་བཤེས་པ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་  
མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུང་། ལྷོ་ནང་དུ་ལཱ་ལྷོ་མ་ས་བཟོ་དང་དེ་བཞིན་བཟོ་ན་འགྲུས་དང་། །

༩ ཨྲ། །བསམགཏན་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྤུང་པོར་ཞེན།  
 །ནས་མཆོག་འཛིན་མ་བྱེད་ཅེས། །དང་པོ་ལེ་ལས་ཅན་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་  
 །ལེགས་འཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཔུང་གཉིས་དང་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། །  
 །དེ་ཅན་དང་སྟོང་དང་གྲིང་དང་ཡོངས་འཛིན་དོན་འདོད་པ། །གསལ་བྱེད་སྟོན་མཆོག་སམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་  
 །ལྷག་སམ་ཡིན། །གྲགས་ཅིན་ལྷན་རྒྱུ་མས་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཁྱོད་བྱེད་དེ། །སྤུང་པོ་ལེ་ལས་དང་སྟོང་

མཆོད་རྒྱལ་སྐྱེ་གོ་ཆ་མེད། །ཐེག་གསུམ་འདྲ་ཤེས་བྱལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད། །མི་  
ཤི་གསལ་ཡོང་མེད་ཅིང་མི་འཁྱུག་སུ་ཆོས་ཅན་ཡིན། །དེད་གཞི་འདྲའི་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་  
ཡོངས་པ་མེད། །ཐོའོ་མ་སོ་མ་ནི་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན། །ཤེས་རབས་པོའ་ཕྱིར་  
པ་ཤོས་ནས་མཐུང་བ། །གཞན་གྱི་ཕྱི་མི་འདོག་ཅིང་མི་ལྟོག་རིག་པ་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་  
ཆོས་འདི་བླ་བུ་མཆོད་བཤེས་དང་ཀུན། །ལུས་ཀྱང་རྟོག་སེམས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ། །

༥༡། །དེའི་ལོ་ན་མཛད་བཅེས་ལྟ་བུ་དུང་རྩེ་ལ་ནས་འདི། །སེམས་ཅན་ཚོ་གསུམ་སྟེ།  
 །ཞེས་སྒྲུ་མ་ཐུགས་ཐུགས་ལྟུང་བར་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དག་འཁྱིད་ལུ་ལ་...  
 །རྣམས་འདོད། །འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་སྒྲུ་མ་དཔེ་དཔེ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །ཐོབ་པ་དུང་བའི་  
 །ཚོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟོག་དག་དང་ཚོད་པ་ལྟུང་བཞིན། །ནམས་མཁའི་  
 །ཁམས་ནི་ཤར་བྱི་ཕྱོགས་དང་ལྟོ་ཕྱོགས་དང་། །དེ་བཞིན་རྩེ་བྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ལ་... །

མཐའ་ཡས། ལྟེང་དང་འག་དང་ཕྱོགས་པ་རྒྱུ་ལྟེང་ན་མང་ན་འང་ཡོད། ལྟེང་དང་ལྟེང་པ་...  
 མེད་ཅིང་ཕྱོགས་ལྟེང་པ་མེད། འདས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མཁྱེན་དེ་བཞིན་ཉིད། འདས་...  
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དག་གཅི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལྟེང་པ་འི་དེ་...  
 བཞིན་ཉིད། ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མཐའ་ལྟེང་ཕྱོགས་མེད། འདི་ག་ཤེས་ལྟེང་ལྟེང་...  
 མཐའ་ཚེས་དང་ལྟེང་ལྟེང་པ། འདི་ནི་ལྟེང་ལྟེང་པ་མཐའ་ལྟེང་ལྟེང་པ་མཐའ་ལྟེང་པ། ལྟེང་

[illegible]

ཆེན་འཇིག་རྟེན་རྟག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྱལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་ལྗེ་དང་། །  
 སངས་རྒྱལ་ཤོག་པ་འདི་ལ་དེས་པར་འབྱུང་འདོད་གང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་སྒྲོམས་པ་  
 མཐོང་འདྲ་ཤེས་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུལ་བྱ་ཞིང་། །ཐབ་  
 མེད་ཆེན་པོ་ལ་ཆོག་འཇམ་སྒྲུབ་དགྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་  
 ཡོངས་འབྱུང་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ་རྟེན་མོངས་མ་མཆོས་རྟག་ས་བསྐྱེད་གསོལ། །



ཨྲ། །མཐོང་པོ་དག་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྟོག་ཅི་ལྟར་  
 རྒྱལ་བ་སྐུ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་པ། །ཐུང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་ཐུང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །དག་  
 ལྟོག་ཅི་ལྟར་དང་ཐུང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །མཐོང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །ཐུང་པོ་ལྟོག་  
 ཅི་ལྟར་པ། །དེ་དག་དག་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །ཐུང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །ཐུང་པོ་ལྟོག་  
 ཅི་ལྟར་པ། །ཐུང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །ཐུང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ། །ཐུང་པོ་ལྟོག་ཅི་ལྟར་པ།

འགྲོ་འཆག་རྒྱལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་རྒྱལ་ལྟོ། །གཏམ་ཤིང་ག་ཅེས་ལྟོ་ཞིང་འགྲོ་  
 ལ་སེམས་འཕྲུལ་མེད། །གཙང་བྱས་གཙང་མ་འོག་སེམས་འཆང་ག་རྒྱལ་པོ་དཔེན་ཞིང་དག། རྟོན་  
 འདོད་མ་ཡིན་ཕྱེས་ཆོག་རྟག་རྟོན་འདོད་པ། །བདུན་ཉི་ལུ་ལ་ལས་འདས་ཤིང་ག་ཞན་ཉི་ཤིང་མི་  
 འཇོག། །བསམ་པ་རྟོན་བཞི་ལ་བསམ་པ་རྟོན་བསམ་པ་རྟོན་དེར་མི་གནས། །གྲགས་པ་འདོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཕྱོད་ལ་སེམས་དགྲིས་མེད། །ཁྱིམ་པར་གྱུར་ན་རྟག་རྟོན་པོ་ཁྱེད་མ་ཆགས། །

༡༡། །འཆོའི་ཕྱིར་ནི་ཡང་ས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོལ་མི་བྱེད། །དྲག་ལུའ་སྤྱོད་སྤྲག་ས་མི་བྱེད།  
 རྩུང་མེད་སྤྱོད་སྤྲག་ས་མི་ན། །འདོད་པའི་འཇམ་ཅན་པོ་མོར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་མི་བྱེད། །རབ་རྩུ་  
 དབེན་པའི་ཤེས་རང་པ་ལ་རོལ་བྱིན་མཆོག་པར་རྟོན། །འཐབ་དང་ཚོད་དང་བྲལ་ཞིང་བྱམས་པའི་  
 སེམས་ཀྱང་བརྟན། །ཀུན་མཁུན་འདོད་ཅིང་བསྟན་ལ་རྟག་རྟག་ཞེས་སེམས་ལྟན། །མཐའ་  
 ལ་ཐོག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལ་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །རང་གི་ས་ལ་དོག་ས་མེད་རྟག་རྟག་རིང་བ་འདྲ།

ཆོས་ཕྱིར་སྤྲོག་གྲང་འདྲེ་ཁྱིའི་རྒྱལ་འབྱོར་རབ་རྒྱུ་བཅོམ་། །མི་ལྟོག་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་ས། །ཟབ་སྤྱོད་དང་  
 བཞིན་མཆོན་མཆོང་ཅིང་མཐའ་ཁྱིའི་བཞིན། །དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་རྒྱུ་མཆོར་གཏིང་ཐུག་ཆོལ་བ་  
 ལྟར་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱིའི་རྟགས་ན་ཕུང་པོའི་གཏིང་མི་རྟོད། །ཕྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གཏང་  
 ཁྱིའི་གཏིང་ལྟར་ཟབ་རྒྱུ་མཆོང་། །ཐེག་པ་དོན་དམ་ཆགས་མེད་གཏང་ལ་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་

2

མཁའ་འགྲུ་

རྒྱུ་མཆོད་ཡོད་མི་མཆོས་འདི་རྟོགས་པ་དེ་རེ། །འཕོད་ན་མ་ས་ཡང་དག་གྲག་བར་  
 དེ་ལ་ས་ཅི་ཁྱིམ་ཡོད། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་སྤྱུ་ཁྱིམ། །བྱུང་མེད་དུ་ས་  
 བཟང་དེ་དང་མ་སྤྱད་དེ་ཡིན། །ཁྱིམ་གཅིག་ས་མ་ས་ཀྱི་ཆོས་རྟོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་  
 བསྐྱུལ་པར་བྱུང་ཆུང་བ་སེམས་སྤུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱུང་ཆུང་བ་སེམས་སྤུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བསྐྱུལ་མཁའ་དབྱེ་སྤྱོད་དུ། །དག་པོ་མཁའ་རང་ཆུལ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་ལ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། །གང་

གིས་ཤེས་རབ་པ་རེའུ་ཕྱིན་མཆོག་ལྟ་པ་འོའོས། །བརྗོད་པ་འོའོག་སེལ་ལྟུན་དང་ཚུ་ལ་  
 ཁྲིམས་ཆར་མི་ཡོད། །ཉུང་ཚུ་བསེམས་སྤུངས་པ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྟོམས་ན། །  
 དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་པ་འོའོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉུང་ཚུ་བ་  
 ཚུར་བསྟོན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་  
 གསལ་ག་དང་དེ་ལ་ཞིན་སྟོང་པ་དང་། །གསལ་བ་དང་ཡམས་བརྒྱད་དང་སྟིང་པོ་མེད་ཤེས་པར། །དེ་ལྟར་

100

རྒྱལ་སེམས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོ། ། རྒྱལ་པ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་རེག་འབྱུང་། ། རྒྱལ་ར་སྤྱིང་པོ་ལབ་ར་བ་བྱང་པ་དང་པོ་ཡིས། ། སྤྱིང་པོ་ཆོག་  
 ལིན་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་མཆོག་ ། མེ་ལྷེ་བྱང་པ་ཐམས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་མིན་ལ། ། མེ་ལྷེ་ཐམ་  
 མེད་པར་སྤྱིང་པོ་ཆོག་མིན་ལྟར། ། དང་པོ་འོ་སེམས་བྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རེག་འབྱུང་ཡིན་ལ། །  
 དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ། ཐམས་འོ་སེམས་བྱིས་བྱང་ཆུབ་ཞིབ་ཐོབ་མིན་



ཨ

ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་

ཨྲ། ཨྲ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཐོབ་ཕུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་ཐོན་ལས་ནི་ཕྱ་གུ་མེ་རྟོག་...  
འབྲས་ཐུ་འབྲུང་། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་ཤིང་ཡང་མེད་པ་དེ་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་དེ་འི་  
སེམས་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཕྱི་འུ་རྟོ། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་ཐུང་ཐུང་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན། །ས་ཐོན་  
མེད་ནས་འབྲུང་དུ་ལུ་ལུ་ལས་གསུམ་འབྲུང་། །དེ་ཡི་འབྲས་ཐུ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་པ་འདྲ་མིན། །  
ཐུ་ལ་བརྒྱུ་མ་ས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་འདི་ནི་འབྲུང་བར་འབྲུང་། །དེ་ས་ཐོན་པ་དེ་བཞིན་ཐུ་ལ་བས་ཐུ་མ་...



2

ཨ།

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ཁམ་

ལེའུ་ས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་ག་དོད་ནས་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་མེད་...  
 ཤེས་། །མཉམ་པར་མག་ཁག་སེམས་ཅན་ལ་མས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། །ལར་སྒྲུབ་ས་དེར་ཡང་...  
 ལ་དཔའ་རྒྱལ་ཚོས་ལས་ཡོད་ས་མཉམ་ས། །དཔེར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་པ་ཡོད་ན་འགྲུག་ཕྱོད་ཆེད་།  
 སྤྱོད་ས་ཕྱོད་མི་ཕྱོད་པ་ཚོ་དྲུག་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་ཤེས། །འཕྲོད་དང་བཟོག་ནས་མང་དོའི་པ་རོལ་...  
 ཕྱོད་ཕྱོད་ཅིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་འགྲོ་དོན་པ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཁྱིམ་ །ཡང་དང་མང་རྒྱུ་མར་བཅས་

༣༣། །པ་ཡོངས་ཐུས་མཁས། །དག་ཕྱིད་མང་བ་དགོན་པ་འི་ལ་མ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། །དེ་ཡིས་  
 དཔལ་ཁྱིེ་རྒྱལ་ཡོད་སྒྲིལ་བུ་མང་སྒྲུབ་རྟེ། །ཅད་ཅམ་མོད་ཁྱིེ་སྒྲུབ་ཡང་ཁྱིེ་མ་རྒྱུ་འོད་བཟུང་།  
 དེ་བཞིན་དེ་མེ་བྱེད་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔལ་མཁས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྒྱལ་སྒྲུབ་  
 ལྷ་དམྱེ་མེ་སྒྲིལ་ཅིང་། །ཐད་དཔལ་ཁྱིེ་དག་དང་སྒྲིལ་ལས་ཡུང་རབ་ལ་དཔལ་མཁས། །རྒྱུ་ལ་མེ་རྒྱ་  
 མེ་རྒྱ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱེད་རྒྱལ་ལོ་མེ་བྱེད། །མཁས་ལ་རྒྱུ་དཔལ་ཁྱིེ་དཔལ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་དཔལ་ཁྱིེ་།

ཡེ  
འཕྲུལ་

དེལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྟོང་པ་འི་རྒྱུ་འདི་འདྲ་སྟེ། །  
ནཱ་མ་ཁ་འག་ལ་གནས་ཡིན་དེ་ན་འདི་བསམ་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སྟོང་པ་འདི་གནས་པ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་སྟོན་ལ་མ་རྟེན་ཅན་གྱིས། །བྱ་བ་རྣམ་  
པ་སྒྲུ་ཚོགས་དུ་མ་སྟོན་གྱི་དེ་ཅིང་། །ཁྱུང་ན་འདས་ལ་མི་རིག་སྟོང་པར་གནས་པ་མེད། །གང་  
གི་ཆེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གསལ་བ། །སྟོང་པ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་སྟོང་

2 ལྟ། །པ། །བར་སྒྲུབ་ས་དེ་རྒྱུ་མཚན་མ་ར་བརྒྱ་སྒྲོལ་མི་བྱེད། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་  
 ཤིང་ཞིལ་ར་བའི་སྒྲོལ། །བར་སྒྲུབ་འཕུར་བའི་བྱ་ལ་གནས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་གནས་པ་མ་  
 ལྟ། །ཡོད་ས་ལ་ལུང་མི་འཕྱར། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཕྱི་སེམས་ས་ད་པར་རྒྱུ་མཚན་ཐར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བ། །བྱུང་ན་  
 །འདས་པ་མི་རེ་ག་མཚན་མ་ར་སྒྲོལ་མ་ཡིན། །དཔེ་རྒྱུ་འཕྱོད་བརྒྱུ་བས་བྱེས་བྱས་གནས་མཚན་  
 མེད་འཕུངས་ཏེ། །མེད་འག་ཞིན་དག་ནི་ཕྱི་བའི་ན་བརྒྱུད་མ་ར་ལོད་བརྒྱུ་གསལ་ནས། །ལྟ་མི

མཐའ་དེས་ལུང་བའི་སྐབས་མི་རྒྱུད། །མི་དེ་འདོད་ན་མཐའ་དེས་ལུང་བ་རྒྱུར། །  
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མཆོག་སྟེན་པ། །ཤེས་པ་ཐབས་སྟོབས་རྒྱུ་ལྟུང་བྱིས་པོ་  
 རྒྱུ་ལྟུང་བ། །དེ་དག་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལྟུང་བ་མཆོག་སྟེན་པ། །དེ་སྟེན་སྟེན་ཀྱི་དམ་པ་དེ་བོ་  
 ཐོབ་མི་ལྟེན། །དཔེ་རྒྱུ་དག་སྟེན་རྒྱུ་ལྟུང་བ་མཆོག་སྟེན་པ་ཞིག། །ཞུ་མཁའ་ལ་ལྟུང་བ་  
 རྒྱུ་ལྟུང་བ་མཆོག་སྟེན་པ་ལྟུང་བ། །འགྲོ་དང་འཆག་པ་དང་མི་ཉལ་དང་འདུག་པ་སྟེན་པ། །དེ་



॥ १७॥    |ནི་ཕྱི་བཟེང་ཅིང་དེ་ལ་དུ་བ་པ་མེད།    |དེ་ག་ནི་ཕྱི་དང་ཆུ་བ་སེ་མཁས་དཔལ་མཁའ་བས་པ་  
 ལྟོང་ག་ནས་ཤིང།    |ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་པ་རྩེ་ལ་སོ་ནམ་ག་ནས་པ་མེད།    |འགྲོ་བ་དག་ལ་བྱ་  
 ལྟོང་བ་ནམ་པ་མཁའ་ཡས་སྟོན།    |བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཕྱི་བཟེང་ཅིང་དུ་བ་པ་མེད།    |དཔེ་རྒྱུ་མི་འག་  
 ག་ཡང་ས་ཆེན་པོར་འཇུག་བྱེད་ཅིང།    |ལ་ག་པ་ག་ནི་མ་གས་ག་དུ་ག་ས་ག་ནི་མ་འཛིན་ཅིང་ནམ་མཁའ་  
 ལ།    |མཆོང་བར་བྱེད་ཅིང་ག་ཡང་ས་ཆེན་པོར་འཇུག་པོར་ན།    |ཁྱེད་བར་མི་འགྲུ་རེ་སྤྲིད་དེ་ཤི་

འགྲོགས་ལྟུང་། །དེ་པའི་ནུབ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྤྱིང་ཆེར་གནས། །ཐབས་  
 རང་གསུང་བཀའ་ཉེས་ཀྱི་གཏུག་སུ་ཡོངས་པ་བུང་སྟེ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཆོག་མེད་སྟོན་  
 རུ་མེད་རྟོག་ཅིང་། །ཐུང་ན་འདས་ལ་རེག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱང་མ་ཐོང་། །དཔེར་ན་རི་ནོར་  
 རྩོད་པ་རི་ནོར་གྱི་དཔེར་སྟེ། །རི་ནོར་གྱི་དཔེར་སྟེ་ལྷོ་མ་དུ་ཤོང་འཁྱུར་བ། །དེ་ལྟོ་  
 དེ་དཔེར་ན་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་འཆོབྱེད་ཅིང་། །གཉེན་བཤེས་ཆོག་ས་ཡོད་མི་བདེ་རེ་ཆོག་

༡༡། །པམིའི་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉུང་ཆུབ་སེམས་པ་པར་སྟོང་ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི། །གིང་  
 །རྒྱ་སོང་སྟེ་བསམ་མཁུན་དབང་པོ་སྟོབས་བྱེད་པ། །མྱུང་ན་ལངས་ལ་རེག་པ་ལ་བའ་ཞིག་...  
 །མདོན་དག་འཁེབས། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་ཡིད་དུ་འཛོག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དཔེར་  
 །མདོན་གྱི་རྩ་ཆོད་པ་རྒྱས་ཤེས་ཉུག་འཛིན། །པར་གྱི་གོང་ཁྱེད་གོང་དཔེ་གོང་གི་དཔེ་...  
 །པར་འགྱོ། །དེར་ཡང་མིག་ནས་རིན་ཆེན་གྱི་དུའང་མིག་ནས་ལ། །རིག་པ་ཁྱིམ་དུ་མི་...

༩༢  
 གནས་ལས་ལ་མ་ལས་པར་འགྱུར། །དེ་མཆོད་ཀྱང་ཆུ་བ་ལེ་མས་དཔའ་གསལ་དེ་རྒྱ་མོས་  
 དང་། །རང་ཆུ་ཕྱུ་མས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་མོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མ་ལས། །དེ་ལ་མི་གནས་སངས་  
 ཆུ་ས་ཡི་ཤེས་གནས་མ་ཡིན། །འདུས་མ་ཕུས་ལ་མི་གནས་ལས་ཀྱི་ཆུ་པ་ཤེས་ཡིན། །གང་  
 ཅོད་ཀྱི་ལྷ་ཕུ་མས་པ་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཕུས་ནས། །ཏིང་འཛིན་སྟོང་པ་མཆོད་མེད་སྟོན་པ་མེད་  
 སྟོང་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་མ། །འདུས་ཕུས་ཡིན་པར་གང་གསུམ་

2

ཐུགས་སྦྱོར་

༡༡། །དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱུལ་པ་འཁོར་ལྷུ་ས་མི་སྤྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ནི་  
མིང་གིས་ཁྱད་ནི་གཤམ་པ་རྒྱས་པ་ལྟར། །དེ་ལ་ཞིན་ཕྱང་རྒྱུ་བཤེམ་ས་དང་འརྒྱུ་མཐར་  
སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་མིང་གིས་ཁྱད་ནི་གཤམ་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་ནི་  
དབང་པོ་ཡོད་ས་ཏེ་ས་ལ། །ཕྱི་རྒྱུ་བཤེམ་ས་དང་འརྒྱུ་དཔེ་མཚན་མ་མེད་པ་འོ་ཚས། །ཡོད་ས་སྤྱུལ་  
ཏེ་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་པ་ས་ཡི་ཚས། །མི་འཆད་དེ་ནི་ལུང་མ་པ་སྤྱུར་པ་ཡིན་ཞིག་གྱུ།

ལྷུ་བས་བཞི་པ་ལོ། རྒྱལ་པོ་མ་ས་དང་རྒྱུན་གྱིས་དཔལ་བྱས་པའི་ཤེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་  
 དག་མཆི་པ་མ་ན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་མཐོང་འགྲོ་ལ་ཆོས་བྱང་སྟོན་པའོ། །  
 རེ་ཤི་ལྟོག་ལུང་བསྟན་པའི་ན་པར་རིག་པར་བྱ། །མི་ལ་མ་ན་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱད་སྟེ་དག་སྟུ་མ་  
 གནས་མཐོང་། །སྤང་ཅན་དེ་ལ་དཔྱད་སྟེ་རྒྱུན་གཅིད་སྟོན་པ་མ་འདེབས། །འདེན་པ་ལྟོན་  
 གྱི་རྒྱལ་བ་ཁྱེས་མེ་ཡི་ཐུང་པོ་ལོ། རེ་ཤི་ལྟོག་ལུང་བསྟན་པའི་ན་པར་རིག་པར་བྱ། །མི་ཡི་

མ

ཐེངས་

༡༡། །འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་གནོན་དང་ནད་མང་བུ། །ཐུན་དང་སྒྲིམ་པ་ཅེར་སྒྲུབ་པའི་...  
བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་མཁུ་ །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་...  
ལྷ་དང་སྒྲུབ་པའི་པར་རིག་པར་བྱ། །ཅི་སྒྲོམ་དེ་ཅི་བཞེན་པའི་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་...  
པས་བདག་ལྷ་དང་སྒྲུབ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་...  
གཞན་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ །སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་...  
མིང་གི་གཞི་

ལས་བདུད་ནི་ཏེ་བར་འོངས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་། །འདི་སྐད་སྒྲུ་ལ་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱོད་དང་ལ་མ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 བདུན་མེས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཚོ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱལ་འཁྱུར་བ་འཁོར་འདི་  
 ཡིན། །ལྷུངས་སྒྲོམ་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུབ་པ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་འཁྱུར་ལ། །ཁྱོད་སྒྲོམ་པོ་འདྲ་མཁུ་ལ་ཡང་  
 འདི་འདྲ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་སྐད་གང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མེས་སྐད་རྒྱུ་བ་མེས་སྐད་ལ་འཁོ། །བདུད་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོམ་མེས་ལ་ཡང་། །རབ་ཏུ་དཔེན་པ་འཁོར་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་སྒྲུབ་





ལུ་ལོ། ། ལུ་ལོ་གྲི་མ་གྲང་བར་ལོ་མ་ད་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། ། དཔེན་པར་དེ་མི་ཤེས་པ་འི་  
 བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོ་མ་ས་དཔེ་འདོ། ། ལྷན་པ་འི་ད་བྱེ་ལ་རྟོ་ད་མ་ལ་འདོ་པར་གནས་པ་ཡིན། ། བྱེད་རྒྱུ་བ་  
 སོ་མ་ས་དཔེ་འདོ་གྲོ་བ་འི་དོན་བཅོམ་བས་མ་གཏན་དཔེ། ། ལྷོ་ལས་དཔེ་འདོ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཐར་ཏི་དེ་  
 འཛིན་ཐོབ་དེ་ལ། ། འདི་ནི་དཔོན་པོ་དཔེ་ལྷོ་དཔེ་ལོ་མིན་སྐྱེ་ལ་བཅོམ་བས་བྱེད་པ། ། དེ་ལོ་བཅོམ་བྱེད་  
 ལུ་ལོ་གནས་ལོ་ས་རྒྱུ་ལ་བས་གསུངས། ། གང་ཞིག་གྲོ་དཔེ་ལོ་ལོ་དཔོན་པོ་ལ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་།

༡༡། བཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྤྲུལ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཤེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཁྱུགས་པ་  
 རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་དཔེ་ན་པ་སྟེ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འདྲོད་སྒྲུལ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་  
 བྱུང་ཆུབ་དམ་པ་ཆོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་དེས་བཅོམ་སྟེ། །འདི་  
 པའི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སོ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དཔྱད་ན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བམེད་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉིས་  
 བསྟེན་པར་བྱ། །ལངས་ཆུས་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཁྱུགས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འདྲོད་ག །ཡོ་ལོ་

གྱུ་མེད་པཅས་ཏིང་གེ་བའི་བཤེས་སྤྱ་བ་སྟེན། །དེ་དག་ཇེས་སྤྱ་སྟོན་ཕྱེད་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ས། །  
 གྱུ་མེད་གཏིས་ཀྱིས་མངས་ཀྱས་བྱང་ཀྱབ་སྤྱ་རུ་རྟོགས། །ཀྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོར་ཕྱོགས་བརྒྱ་  
 གང་བཟུགས་པ། །ཀྱུ་མེད་མ་ཕྱོར་པའི་ཡིན་གཤམ་ཡིན། །མ་ཕྱོར་ཀྱུ་མེད་  
 བྱང་ཀྱབ་མ་ཕྱོགས་ཀྱུ་མེད་སྤྱི། །གསལ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཕྱོགས་ཡིན་གཤམ་  
 བཤད། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་མ་ཕྱོར་པའི་ཡིན་གཤམ་ཡིན། །ཆེས་འདི་མེད་པའི་ཡིན་གཤམ་



བར་འགྱུར། །དེ་མཁོན་ཕྱི་ལ་པ་བདག་དང་བདག་གི་ར་ཁས་ལེན་པ། །བདག་དེར་འདྲ་ཤེས་...  
 །ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྟེ་ཁོང་འཇིག་ །ཇི་ལྟར་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་ལྟུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །  
 བདག་དང་བདག་གི་མི་དམིགས་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་པག་སྤངས། །འདི་ལ་གང་ཡང་ཉོན་མོངས་...  
 རྣམ་དག་འགྱུར་མེད་པར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་པ་ལ་ལྟོན་པ་རྟོགས། །འཇིག་...  
 ལྟེན་གྱི་དཔེ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེ་དམ་ལྷུས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱས་སེམས་...

༡༠༡། །བསྐྱེད་ནས། །ལོ་སྟོང་ཕྱེ་བ་མང་པོར་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཕུས་ལ། །ཀུན་ལྷན་འགྲོ་བའི་  
 །དོན་ཕྱིར་ཕྱེད་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་སྟོན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་མང་དོན་བརྩོན་པ། །ཐམ་  
 །ཏེ་མ་གཅིག་ཅིག་རྣམས་ལུ་མ་ཐུན་ཕྱེད་ན། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་འེམ་པོས་བསོད་ནམས་ཆར་མི་པོད། །  
 །དེ་ཕྱིར་གཡེལ་མེད་རྒྱལ་ཏུ་ཤེས་རབ་འཇུག་པ་རྒྱ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཆོག་སྟོན་པ་འེམ་པོ་  
 །ལྟོར་པ། །སྟོང་ཇོ་ཆོན་པོ་སྟོང་ཅིང་ལེ་མས་ཆར་འདུ་ཤེས་མེད། །དེ་ཆོས་ལས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་

ལྷོ་ཞུགས་པ་ལྟར། །རྟུ་ཏུ་ཡུལ་ལ་ཁོར་བ་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཡོད་ལས་ལྷོ་ཏུ། །ཕུང་ཕུང་སེམས་  
 དཔལ་འགོད་འདྲེན་ཡུལ་རིང་འབྲེལ་པ་ཡི། །ལྷོ་མི་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལྷོ་སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡི་གྲིང་། །  
 ལམ་ལ་པར་པར་ལས་སེམས་ཅན་པར་པར་ལས་སྟོན་འདྲེན་པ། །འདྲེན་པ་ཅན་སེམས་པར་པར་ལས་ཕྱིན་ལ་  
 ལུང་ལྟར་པར་ཏུ། །མི་མིག་སྟོན་པ་ཅན་ལྟར་པར་ལས་འདྲེན་པ་ཅན་གྱི། །ལྷོ་སེམས་ཅན་ལྟར་པར་ཏུ་  
 ལྟར་པར་ཏུ་ལྟར་པར་ཏུ། །འདྲེན་པ་ཅན་ལྟར་པར་ཏུ་ལྟར་པར་ཏུ། །ལྷོ་སེམས་ཅན་ལྟར་པར་ཏུ་





ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དྲེག་ཁིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་དང་ལ་ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན། །མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ནི་མཚན་མམ་ད་སྤྱོད་པ། །མཁས་པས་ལུ་བའི་ཤིབས་པོ་བཅོམ་ནས་...  
 རྟོག་ཀུན་དང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དཔེར་ན་...  
 རྒྱལ་པོ་འི་བྱ་ཁིན་གྱི་ར་གཞོན་དོན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་གཞོན་པོ་རྒྱལ་ཏེ་མ་དོན་པར་འགོ་བྱེད་སྤྱོད་པ། །  
 འདོན་པ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་མ་དང་གཞན་གྱིས་། །ཐངས་ཐོབ་བྱུང་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཞན་པ་ན་སྤྱོད་པ།

2 99। ཨིདགོས། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྱུ་དམ་ཁས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཁད་དུ་  
 རྒྱུ་ལྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟོན་དང་མི་རྒྱུ་མས་དགའ། །འདི་ནི་དེ་ལྟོན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ན་...  
 རྒྱུ་བཅོ་ན་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གཞན་པར་གྱུར་ན་སྒྱུ་སྒྱུ་ཅི་དགོས། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་དཔྱད་ནི་ཟུག་དུ་ལྟན་  
 པར་འཁྱུར། །ཁྱུ་དན་ཉ་མ་ཐག་སྒྱུ་ག་བསྒྲུ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ཉ་མ་རྒྱུ་དང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 །དཔའ་འདི་ཡི་དེ་རྒྱུ་འཁྱུར་ཞེས། །འཛིགས་པ་བསྒྲུ་ན་ཤྲི་ཤྲི་གསུམ་མས་སྒྱེ་ག་ཅིང་ལྟོན་མ་དང་།

གཏོང་། །གང་ཆེ་མཁས་པ་དེད་ག་བསམ་པ་རབ་ལྟ་བུ་ཡིན་། །ཉིལ་མཆོམ་ཤེས་རབ་པ་རིམ་  
 ལྷོན་པ་མཆོག་དེ་མཁས་། །དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་དག་ཤི་མཁས་པ་འགོ་བྱ་ལྟ་བུ་། །ནག་པོ་འཕྲུལ་ག་  
 རྒྱལ་ལ་ཁྲིས་གྲགས་རྒྱུད་ག་ལ་འགྱུར་། །གང་ཆེ་བྱུང་བ་སེམས་པ་དཔལ་འཕམ་པ་རྩེད་གྲུ་ཡོད་།  
 སུམ་ཆུ་མེམ་མཁུན་ཐོས་པ་འེ་སེམས་པ་དང་ལྟ་བུ་རུ་པ། །དེ་ཆེ་བདུད་ཤི་མཆོག་ཀླད་ག་ཡིན་.....  
 ཉམས་བདེར་འགྱུར་། །དེ་ག་ཉིས་ཀྱུ་ལ་ཐའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤི་རིང་འགྱུར་སྟམ་། །དེ་ག་ཉིས་པོ་དུ་

རྒྱུར་ཁྱིའི་ཤུའདྲུབ་པ་རྒྱུར། །གཉིས་ཀ་རང་གི་དམ་བཅས་ཉམས་པ་རྒྱེད་པར་  
 རྒྱུར་དྲུང་། །ལུང་ཁྱིའི་བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་གཤམ་ཡོད། །དེ་ཆེ་བ་དུང་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་གས་དང་...  
 བཅས་ཉིད་གཤམ་པར་རྒྱུར། །ལུང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ལ་གཤམ་ཁྱིའི་གཉིས། །  
 ལུང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཐོས་ཚུངས་ལྟོས་ཀྱི་དམ། །ཐབས་ལྟོས་ལྟོས་ལ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཆེ་གཤམ་  
 རྒྱེད་པ། །དེ་སྤྱོད་བསྐྱུ་ལ་པར་གཤམ་ཁྱིའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་པུ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་



[illegible]

ལ་བྱས་རྒྱལ་ས་གྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ལཱ་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་འགྱུར། །འཛིག་...  
 ཚོགས་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱིས་འདུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདིར་གྱུ་སྟེ་  
 ཕར་གསུངས། །དཔེར་ན་ལྷོ་གླིང་བུ་ལོ་འགགས་ནད་བད་པོ་གཞན། །གང་གཞི་...  
 ལྟེང་ཡོང་པ་ཐམས་ལཱ་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གཤམ་འབྱུང་པམ་ཁས་པམ་ཚོག་...  
 རྒྱལ་ས་གྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ལཱ་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་



ཨྲ ༡༡། །མཁས་ཉན་ཐོས་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱུན་ལ་  
 ལྷོང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དེ་ལ་མི་གནས་འདོད་པ་མི་སྤྱེད་དེ། །འདི་ནི་བེད་གཤིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡོན་  
 ལྷོང་དེ་ཕྱིར་སྤོབ། །མི་ལྷོག་ཕྱང་རྒྱལ་མཚན་གལ་རབ་ཏུ་ཁྱེད་གསལ་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རྒྱུད་པ། །སྤྱོད་གསུམ་མི་རྟེན་སྤྱང་ལ་གཞུང་བསམ་ཚད་གཟུང་བྱེད་དེ།  
 །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དག་བདེ་ནི་དེ་ལྷོ་མིན། །དགེ་བདེ་ནི་གཉེར་པ་ན་འདོད་སེམས་ཅན་ཇི་སྤྱོད་པ། །

གུན་གྱི་པ་སོང་ན་མ་ས་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཡི་རང་འཕུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱི་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱུར་  
 བས། །ལྷག་པ་སྤྱེལ་ཟུང་པ་རྒྱ་ཕྱིར་ལྔ་ཤིག་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་དུ། །ཕྱང་རྒྱ་བ་ལེ་མ་ས་དཔལ་ལག་  
 བྱི་ག་མི་རྟོག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བ། །ལྷོང་དང་མཚན་མ་མེད་དང་སྤྱོད་མེད་ཡོངས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་  
 །ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱང་རྒྱ་བ་ཆོས་མི་བྱེད། །རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་བྱིན་  
 །མཚན་གསུང་། །ཐམས་པའི་ཐམས་དེ་དང་ནི་ཐམས་པའི་འདུལ་འགལ་བ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་

2

ཐུགས་རྒྱུ་

༡༡། །གངགིས་བྱང་ནི་དེ་མཐོབ། །དེ་བཞིན་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་...  
དཔའ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་ཞིབ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་...  
བྱུང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དེ་མཐོབ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་...  
ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་...  
ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་...  
ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་དེ་མཐོབ་པ་...

ལེམས་། ལྷོ་བསྐྱོལ་གསལ་དཔེ་བྱ་བ་མང་ལུན་པ། ལྷོ་མ་ལྷ་བྱར་སྒྲིལ་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 ལྟོད། །དཔེ་རྟོག་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད། །བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟོག་སྤྲུལ་པ་བྱེད་  
 ལྟོད་བྱེད་མི་ལྟོད། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་མི་སངས་པར་ལེན་པ། ལྷོ་མ་ལྷ་  
 ལྷོ་མ་བཞིན་ལྷོ་བྱེད་པ་མཛད་སྤྲུལ། །ཤིང་མཁའ་མཛོལ་པེ་མཁའ་ལས་པས་སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་ལྟོད་པ། །  
 ལྷོ་བཞིན་ལྷོ་བྱེད་པ་ལྟོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་མི་སངས་པར་ལེན་པ།

ཕྱི། །སེམས་དཔའ་ཡང་། །རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་ཡོ་གེ་སྤྱུ་བཟམས་ཅད་ཉེད། །རྟོག་  
སྤྱོད་མཁས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་ཡོ་གེ་སེམས་ཅད་ཉེད། །ཐལ་མོ་སྤྱུ་ར་བཟམས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་  
བར་ཉེད། །ཕྱི་གསལ་བཟུ་འཛིན་རྟོག་ཡོ་གེ་སེམས་ཅད་ཉེད། །ཡོ་གེ་སེམས་ཅད་ཉེད།  
པའི་ཕྱི་དབང་ཡོ་གེ་སེམས་ཅད་ཉེད། །གང་གྱི་རྟོག་ཡོ་གེ་སེམས་ཅད་ཉེད། །  
དེ་ལྟར་ཡོ་གེ་སེམས་ཅད་ཉེད། །བཟུ་རྟོག་ཡོ་གེ་སེམས་ཅད་ཉེད། །

དེདག་ཤུན་གྱིས་མ་ཁས་ལ་བར་ཆད་བྱམ་ཐུག་། །ཀློན་མ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མ་ཁས་སྟོབས་ལྡན་། །འདྲུབ་མཁོས་ཐུབ་པར་དག་འཁོར་བ་སྟོད་པར་མི་ཐུག་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་  
 ཏེ། །དང་སེམས་ཅན་ཡོད་ས་སྟུ་མི་ག་ཏོད་དང་། །ཇི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞི་མཉེན་ཏེ་དང་བདེ་ག་ཤེས་ཤིན་ཏེ་བས་  
 ཅན་། །དེ་ལ་ཁོ་མཉེན་གསལ་ཡུམ་ཤེས་པར་པར་ལ་བྱེད་པ་འདྲི། །འཆད་ཆོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 །གསལ་གྱིས་མཉེན་ཏེ། །བསམ་བློས་པས་སྟོབ་པར་མཛད་ན་པར་བཅོམ་བྱེད་ན། །དེས་པ་

2.

ལྟོ་

ཤམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཁུགས་རིག་ཏུ། །ཚེས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་.....

གནས་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དཔེ་རན་བར་སྒྲུང་སྟོན་བཞིན་གནས་པ་མེད་པ་འགནས། །རིག་

སྒྲུགས་འཆད་པ་གནས་མེད་མཁའ་འཁྱག་གནས་འདོད་པ། །སྒྲུགས་མཐུས་དུས་མི་མེད་ཉོག་

ལྟོ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྟོན། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འཁྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་མཁའ་སྒྲུགས་ལ་བ། །རྟོགས་

པ་རྟོག་དང་ས་སྒྲུས་ཚེས་རྒྱལ་ས་རིགས་མི་འགྱུར། །འཆད་པ་དབྱིངས་དེ་ཚེས་འདོད་ལྟོ་.....

བར་བྱེད་མི་དམིགས། །འདྲི་མི་འདྲི་པོ་ན་ཏན་དགའ་བའི་གནས་པ་ཡིན། །དགྲ་བཅོམ་  
 རྒྱུ་ཐར་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར། །གནས་པ་འདྲི་མི་ཏན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བཅས་  
 བ་ཡི། །གནས་པ་མི་བའི་ཏིང་འཛིན་རང་མི་བའི་ལུན་པ། །ཇི་སྟེང་ཀླུ་མ་གྱི་མཚོ་གདངས་ལོང་ན་  
 །མེད་པ་ཡིན། །འདས་ཆགས་མཁའ་ལ་པ་གནས་བྱུང་ལྟར་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཉི་མུ་ལ་  
 །གནས་བྱུང་འཛུལ་སྟེ་འཆིབ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་འབས་མ་གཏན་སྟོབས་དག



༡༡། །གིས། །པ་རྩལ་སྟོན་པ་སྟོང་གནས་ཀྱི་དཔལ་དཔལ་མེ་རྒྱུར། །སེམས་ཅན་...  
 གྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་...  
 རེག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རབ་མཆོག་དཔལ་པ་སྟོན་འདོད་གད། །པལ་མཆོག་དཔལ་སྟོན་...  
 གནས་མཆོག་འདི་ལ་བསྟོན་པ་རྒྱུས། །བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་འདྲེན་པ་འོ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་པ་མཛོད་པ།  
 བསྐྱབ་པ་མཛོད་ཀྱི་ཏུ་གྱུན་གྱི་མཆོག་དང་གོ་དཔལ་མཛོད། །མཁའ་པ་པ་གད་ཞིག་པསྐྱབ་ཀྱི་པ་མཛོད་...

འགྲོ་འདྲེད་པས། །སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་པ་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་འདིར་སྟོབ། །འདི་མི་ཚས་  
གཏེར་མཚེག་དང་ཚས་མཛོད་དམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རིག་ས་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་  
སྤྲིད་པ་འཛིན། །འདས་དང་མ་ཕྱོན་ཕྱག་ས་བརྩའི་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་  
འདི་ལས་ལ་ཁུངས་ཀྱང་ཚས་དཔྱིད་ས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཤིང་དང་འབྲས་སྤུ་མེ་རྟོག་ནག་ས་  
ཚེ་ལ་འཛིན་ཏེ་དཔ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་ལས་ལ་དང་དག་འབྱུང་ཞིང་འཁོན། །འོན་ཀྱང་ས་ལ་



ལའོརརབ་རྩུབ་བྱུང་། །མ་རིག་ལཱུལ་ལའོར་དེ་ནི་བད་མེད་ལམ་ལ་བམེད། །ཡེ་ཤེས་རྩུལ་སྒོ་  
 ཐབས་དང་ཅུབ་ཇེ་སྒྲིང་པ། །དེ་སྒྲུ་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། །རྩོན་རྩལ་ས་  
 ཚོག་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལཱུལ་ལའོར་རབ་རྩུབ་བྱུང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བད་མེད་...  
 ལམ་ལ་བམེད། །བྱུང་རྩུབ་སེམས་སྒྲིང་པ་ལ་གཤམ་ཁྱིམ་རྩེ་ནི་དེ་ལ་བྱེད་ལ་བྱུང་པ། །སྒྲིམ་མེད་  
 བད་པ་མེད་པ་རབ་ཤེས་རབ་ལ་དེ་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྒྲིམ་མེད་མོད་ཟེར་ལ་ཕྱོགས་ལྷུན་བསལ་ལ་ལྟར།

༣༣། །མ་རིག་ཐོབ་ས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མ་བྱུང་ཆེན་ལྡན་པ་.....  
 བསམ་མ་གཏན་དང་ཁིས་ཀྱང་གནས་བྱེད་ལ། །རྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གནས་པ་མ་བྱེད་པ་མེད། །  
 །འཇུག་པོ་བསམ་མ་གཏན་ཡན་ལ་ག་བཅས་པ་བཞི་པོ་འདི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཚོག་ཐོབ་པ་.....  
 ཡི་རྟོན་དུ་འགྱུར། །སེལ་རབ་མཚོག་ཐོབ་བསམ་མ་གཏན་དག་ལ་གནས་པ་ནི། །ག་བྱུག་པ་མེད་  
 ཏིང་འཛིན་དམ་པ་བཞི་ལ་ད་ཉམས་སུ་བྱུང་། །བསམ་མ་གཏན་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཚོག་

ལ་ཡན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་དཔལ་ཟག་པ་བྱད་ཕྱིར་སྟོབ་པ་མིན། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ནོག་ལས་  
 པའི་དོམ་ཚར་མཛད་བྱུང་སྟེ། །ཁས་མ་གཏན་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་མཚན་མ་མེད། །  
 དེ་ལ་གནས་ནས་མ་ལས་གཤེད་ལས་ནི་ཞིག་གྱུར་ན། །ཁས་མ་པ་ཐེབ་ཞིན་འདོད་པའི་ཁམས་  
 སྟེ་ཡང་སྟེ་བ། །དཔེར་ན་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཞིག་སྟོན་ཆད་ལྟ་ཡུལ་གྱི། །ལྟ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་  
 མཚན་གཏུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིས་སོང་སྟེ། །དེ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའ་ཡུལ་དེ་ནས་མ་མཐོང་ནས། །

ཨྲ། །ཕྱིས་འདྲི་འོངས་པར་ཁྱུ་རྒྱུ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་གཞིན་བྱེད་ཆུབ་...  
 ལེ་མས་དཔལ་ཡོན་རྒྱུ་མཆོག་འཆང་བ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོམ་ཏེ་བསམ་པ་གཏན་ཏིང་འཛིན་  
 ལ་གནས་ནས། །ཕྱིར་ཡང་འདྲོད་པའི་བམས་སྤྱུ་གནས་རྟེན་གསལ་པ་མེད། །ཆུ་ཡི་པ་རྒྱ་  
 བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཆོས་མི་གནས། །ཁད་གཉིད་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་...  
 དང་། །ཞིང་སྤང་པ་དོན་ཕྱིན་ཤིགས་དོན་བྱེད་ཁོན་ར་ཟད། །བྱེད་ཆུབ་ཡོན་རྒྱུ་པ་རེ་ལ་བྱིན་

ཏམསའགྱུར་འོད་ཟེལ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤྱི་བའོན་དུ་གཏེར་མི་བྱེད། །དཔེར་ན་  
 མི་ཞིག་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུ་མཉམས་རྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་འདོད་པའི་བློ་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་པ། །  
 རེས་གྱུར་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེད་གཡོངས་བྱུངས་པའི་དུང་། །བྱུངས་ནས་ཕྱི་མ་དུ་སོང་སྟེ་ཆགས་  
 པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔེར་མཁའ་ཁས་པ་དག་ལ་བ་དང་། །ཁད་  
 སྤྱིན་བསམ་མ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་བཞི་ཐོབ་ནས། །བསམ་གཏན་བདེ་ལྟ་ན་བསམ་





ལྷུར་ཡུང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཟུལ་ཕྱུང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ན། །དཔལ་འཕོར་གྱི་  
 རྩེ་མཆོམ་གཞི་གཞི་ལོ་ན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན་གང་དག་གཞི་ན་ཕྱིར་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་  
 རྩེ་མཆོམ་དག་ལ། །འཕྱོར་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མཛད་ན་འཕྱོར་རྩེ་མཆོམ་པར་གྱུར། །དཔལ་འཕོར་གྱི་  
 རྩེ་མཆོམ་དག་ལ་མཛད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ། །དཔལ་འཕོར་དཔལ་འཕོར་རྩེ་མཆོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་  
 འགྲོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩེ་མཆོམ་དག་ལ་ཕྱུང་བྱུང་། །འགྲོ་མཛད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩེ་མཆོམ་དག་ལ་ཕྱུང་བྱུང་།

2

ལྟོ

ཡི། །འདི་ཡིས་བདག་ནི་བསད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟེ་མཛས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པ་ལི་  
 ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་བཅས་བྱིལ་ཀྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་ཉུང་ཆུ་བཅོད་དུ་ཉུང་ཆུ་བཅོལ་  
 བྱས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་གྱི་རབ་ཁིན་དུག་ནས་པར་བྱ། །འདི་ལས་ཉུང་ཆུ་བཅོལ་བཅོད་  
 ཡོན་ཏུ་རྒྱགས་པར་འགྱུར། །རྩྭ་དང་གིང་ལས་མེ་ཕྱང་བས་ནི་དེ་ཉིད་གྲེག། །ཁད་གཤིག་བདེ་བ་  
 བཏང་ནས་རེ་བཅོད་སེམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དགོས་ལ་ཉིན་མཚན་མཛོད་ནི་པར་

ཡེ་

བཅོམ་། རྟུག་ཅིག་པ་ལ་མ་ནི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར། །འཕམ་པ་ཐག་པས་རྒྱུ་པ་ར་སྟོ་མེད་...  
གནས་པ་རྟུ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ས་དཔའ་ག་ད་ཞིག་ལྟན་རིང་ལ་ཁོ་ར་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་  
མོང་ཞིང་སྟོང་བཅོམ་པ་འཛིན་ལ་འབྱོར་པ། །སྟོ་བའི་སྟོ་ཞི་རྩལ་ཅན་སྟེ་བ་ར་མི་འབྱུར་ན། །དེ་ནི་  
བཅོམ་འབྱུས་པ་རེ་ལ་བྱིན་ལྟན་ག་ཡེ་ལ་བ་མེད། །བྱང་རྩལ་སེམས་ས་དཔའ་མིམ་ཁས་བསྐྱེད་པ་  
བྱེད་བགྱང་། །ག་ལ་རྟེ་རིང་པ་ར་འདུ་ཤེས་རྟུག་པས་ལ་བྱང་རྩལ་སྟུབ། །ཡང་དག་ཅོས་སྟུབ་བྱེད་

ཨ  
མཐུང་པོ་

༄༅། འཛུགས་པའི་ལུག་བཟུལ་འགྲུར། རིས་ཅོད་ཅོད་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་ལེལ་...  
ཅན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གྱུ་ལེ་མཁས་པ་གྱེད་དང་པོ་ཅོས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྲུབ་མེད་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་གྱི་པར། ཁྱིམ་ཆོས་གཅིག་ཅུ་མདུན་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ན། མཁས་པ་གསལ་...  
ངས་ཅོད་ཅོད་འགྲུས་བཅུ་མས་པར་རིག་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲུང་རི་མཐོང་རི་བཞིག་  
པའི་། རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པས། རི་སྟེ་སྟོབ་འུ་སྟེ་བྱེད་ཆོང་...

གུང་ལེ་མཁུ་ཕྱེད་ན། །དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེ་ལོ་ལྟོར་པ་ཡིན། །འི་སྟེ་དོན་འདི་ཚམ་ཚོད་  
 ལྟ་ཅི་དཀའ་ཞེས། །སྒྲུང་ཅི་ག་ཚམ་ལ་མི་རབས་ལ་བརྟུག་ལེ་མཁུ་ཕྱེད་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པས་པ་བཅོམ་འགྲུས་བཅུ་མཁུ་ཕྱེད་། །འི་དཔོན་མི་ཐོག་ས་འདྲེན་པ་འི་བྱང་ཆུབ་  
 མཚོག་ཐོབ་འགྲུར། །འགྲོ་བ་ཡི་དཔལ་སྟེ་སྟོན་པ་རྟུག་ས་དོན་བྱེད་ཞེས། །གལ་ནེ་ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བཅོམ་ཕྱེད་ན། །བདག་ཏུ་འདྲུག་ཤེས་གནས་པས་ལེ་ལོ་ལྟོར་པ་སྟེ། །མཁུ་

ཨྲ། འདྲམ་ཤྱེན་པ་ནི་དཔལ་སྤོང་འགྲུ་ར་ག་ནམ་ས་པ་འཁོམ་། འག་དེ་ཆོ་ལུ་ས་དང་སེམས་དང་  
 སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད། འདྲུ་ཤེས་རྒྱལ་པ་མ་ལོག་ནས་ག་ནི་ལ་སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱོད། འདྲི་  
 བྱི་བྱ་དུ་ཐུག་ཤིང་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་འདོད་པ་འི། འབྱོན་འགྲུ་ས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐ་པ་མཛེད་  
 པ་ས་གསུངས། འག་པ་ཏེ་ག་ཁམ་པ་ས་པ་པ་ཏོད་ཆོ་ག་ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ། འག་དག་པ་དེ་ཡིན་  
 འཛེས་བྱ་དུ་ཐུག་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་པ་ས་པ་ད་ག་འ། འཕྲུ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལ་ག་ད་གིས་ག་ད་འིག་ག་ད་

གི་ཕྱིར། །བཟོད་པའི་པར་ལ་ཕྱིན་མཚན་གྱི་རྒྱ་པ་མཛེས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་  
 དཔའ་ལ་མཛེས་པ་བཟོད་པའི་ལོག་སྐུ་མཚན་སྟོན། །གང་གི་གཞུང་གསུམ་མཚན་ཆེན་པོ་ལ་དཔྱད་  
 སྟོན་པའི་ལོག་སྐུ་མཚན་སྟོན། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་དང་དགའ་བའི་མཚན་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 སྟོན་པའི་ལོག་སྐུ་མཚན་སྟོན། །བཟོད་པའི་ལོག་སྐུ་མཚན་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་  
 སྟོན། །སྟོན་པའི་ལོག་སྐུ་མཚན་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་པའི་ལོག་སྐུ་མཚན་སྟོན།



ཨྲ ༣༡ ། ཚེས་རབ་སྟོང་པ་སྟོགས་པར་བྱེད། །འདིན་བཟོད་ལྡན་དེ་ལམ་འགྲོ་བ་དག་...  
 འབྱུང་མཁའ་ས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལམ་ས་ཅན་དན་སྤྱར་མ་བྱེད་ས། །རབ་གྲུས་...  
 ཨྲ ༣༢ ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ཉུག་བྱེད་ལ། །གཞན་ཞིག་མེས་དག་མགོ་ལམ་ཐོར་བྱེད་...  
 གཉིས་ཀ་ལ། །དེ་ཡིས་མ་ཉམ་ཞིང་སྟོམས་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་བ་...  
 སེམས་དཔའ་མཁའ་ས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་བྱས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་མཚན་

ཏུ་ཡོངས་པ་སྟོས་ན། །དཔའ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲུ་ལ་ཐེན་པས་དག་པའོ་མ་དང་། །རྒྱུ་ལ་  
 སེམས་ཅན་ཁམས་མ་དམི་སྟེང་བྱི་ལ་གྱིས་གསོ། །ཐེན་པེད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ལ་ཏུ་ཡང་སེམས་སྟོན་  
 བསྟེང་བྱ་སྟེ། །སེམས་དམུལ་དུང་འགྲོ་ག་ཤིང་ཟེ་འི་འཛིག་རྟེན་སྟུག་པ་སྟུ་ལ་མ་དང་། །འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡིས་དཔའ་མེད་གསོ་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུ་བ་ཆེད་དུ་ཅི་ཕྱིར་དཔེན་མི་བྱ་  
 སྟེ་མ། །ཁྱུ་གུ་དཔུག་མ་ཆོན་དང་བས་ད་དང་བཅིངས་དང་བཅེག་པ་དང་། །མགོ་གཅོད་པ་དང་

[illegible]

རདྲེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅིང་མིམ་ལས་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉམས། །རི་སྒྲུབ་ཕྱང་ཆུབ་  
 ཞིབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྟོན། །འདྲོད་ཡོན་བརྩེན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་མཁུ་ལྟོན་པ་.....  
 གནས། །ཆོས་གང་ངེས་པའི་ཕྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བཟུང་བ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་.....  
 ལྟོན་རྒྱུ་མཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི། །ཆོས་གང་པན་ཕྱིར་རྒྱུ་མཁུ་ཕྱི་ཕྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཉམས་  
 པ། །འདྲོད་ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅིང་སྐྱུ་མ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཕྱང་.....

2 39। ཁུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྡན་གྱི་དབང་། ལངས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་སྒྲུབ་ས་སོང་སྟེ། ལངས་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེན་ཡིད་གྱེད་ན།  
 མཁའ་པ་ཕྱོད་ལྟེ་མཁའ་པ་ཕྱོད་གཞན་ས་རིག་པ་རྒྱ། གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གྱེ་བར་དགོ་  
 བའི་ལས་ལམ་བཅུ། ལྟོད་ཀྱང་རང་ཀྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔའ་འདོད་སྟེ་དཔའ་། དེ་ཆོ་ཙམ་...  
 བྱིས་སྟེ་ལྟོད་ཀྱི་ལྟེ་མཁའ་པ་ཕྱོད་ལྟེ་མཁའ་པ་ཕྱོད་ལྟེ་མཁའ་པ་ཕྱོད་

འཛིན་ཏུ་ལྷོ། །ཚུལ་བྱིམ་ས་སྤྱད་ཤིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་མ་  
 སེམས་མེད་ཅིང་བདག་བསྟོད་མི་བྱེད་ལ། །དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཤེས་ཡོངས་  
 ལྷ་སྤྱད་སྤྱད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བྱིམ་ས་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་གནས་བཟུང་། །གཡའ་ཏེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྟོད་ལ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་བྱིམ་ས་སྤྱད་པའི་  
 དག་བྱིམ་ས་འཆལ་ཅེས། །སྤྱོད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བྱུགས་པ་འཛིན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམ་ས་འཆལ། །

༥ ༡༡། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཉམས་ཤིང་དེལ་ཡོངས་དག་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མེད། །གངས་པ་དག་  
 གི་འདུམ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུམ་ཤེས་མེད། །འདུམ་ཤེས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་ལ་སྒྲིམ་མིན་གསལ་  
 ཡོད། །གངས་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་རྒྱུ་སེམས་མེད། །འདྲི་བྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྒྲིམ་པར་  
 རྒྱུ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །སེམས་ཅན་དག་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ས་ལྟན་པ། །  
 ལུག་དང་མི་ལུག་ཀུན་ལ་ལྟན་པ་མེད་པ་ཡིན། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་ཞིང་ལུམ་པ་འོ་.....

ལེམས་ཀྱང་མེད། །པདྨ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད། །ཚེས་རྒྱུ་མས་  
 རང་བཞིན་བདག་མེད་ཡུལ་བརྒྱུར་གཤམ་ནས། །བདག་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་པ་ཁུམ་པའི་ལེམས་  
 མེད་ན། །དེ་ཚེ་ཕྱི་ལོ་ལ་དངོས་པོ་གཏོང་བ་སྟོན་ཅི་དགོས། །ཁ་ལ་ཏེ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་  
 མེད་ད། །བདག་རྟག་ཏུ་གཤམ་དངོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་སེམས། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མས་ལ་  
 གཏོང་བ་འབྲུག་ལ་ཡོད། །ལེར་སྐྱ་ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་པ་རྒྱུར། །རི་སྒྲུབ་མེར་



༡༡། །སྤྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དཔལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་པ་འཕེལ་ས་ཅན་  
 དཔལ་ཤེས་ནས། །གཏོང་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ནི་དེ་རྟག་ཏུ་ལྷན་པར་གཏོང་། །སྤྱི་དབུ་མི་  
 ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འདྲ། །བྱིན་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་དཔེ་  
 དེ་ལྟ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་པ་འཕེལ་ས་པ་གསལ་ལ་བསྤྱི་དག་སྤྱུ་མ་གྱི། །སེམས་ཅན་  
 རི་སྤྱི་དཔེ་དག་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་པ་འདི། །བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུ་མ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱི་ནི་བྱིན་ལ། །

རེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གཏུང་སྟོ། །སྤྱི་དཔ་སྤྱི་ནས་དངོས་ལ་གནས་པར་  
 གྱེད་པ་མེད། །དེ་ནི་ནམ་དུ་འདུལ་ཆུང་མ་པར་སྤྱི་ན་ལ་རེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་གཏོང་པ་མ་ཐས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ། །རྒྱུད་དུ་བཏང་ལ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་དཔ་  
 གསུམ་ནས་མས་ཅན་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། །ཡོད་ས་ལུ་བརྟག་པ་བརྟུང་སྟེ་དོད་ག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱི་ན་པ་ས་དཔལ་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་རང་ཆུལ་ལ། །བསྐྱེད་པ་མ་ཐུང་

卷四

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གལ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་  
 འྱིན་ས། །དེ་ལ་བདག་གི་རྩི་མི་བྱེད་དངོས་པོ་འཕངས་མེད་ན། །དེ་ལ་ས་དགེ་བའི་ཕྱ་བ་མ་ཐུ་  
 ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱོད་མེད་འོད་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཡར་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱིན་ནོ། །སྒྲུབས་ལྷ་  
 པ་ལོ། ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འྱིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞོན། །དབྱེད་བ་  
 དང་ཞི་དེ་བཞིན་ཁྱོད་མེད་ས་ཐམས་ཅད་གཞོན། །སྤྱོད་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཐུའ་ཡ་ས་རྒྱས་པ་

ཨྲ ༡༡། བོད་པར་འགྱུར། ལྷོ་ནུབ་ས་སྤྱི་ག་བཅུ་ལྷུ་རུ་པ་འཛི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ནི་  
 རྟེན། བཅིམས་ཀྱིས་རྟེན་འགྲོ་འགྲོ་བཅུ་ལྷུ་འཛི་འབྲོང་། མི་ཁོ་མ་བཅུ་དཔྱད་དེ་ཡིས་དཔལ་བ་  
 རྟེན་རྟེན། བཅོམ་པས་ག་ཟུག་ལ་བཟང་དཔལ་ཆུ་ཆེན་ཅོག་འགྱུར་དེ། བཀའ་མཛད་ག་  
 ལྷུ་ཅིང་འགྲོ་བས་ལྷ་བའི་འོས་སྤྱི་འགྱུར། བཅོམ་འགྱུར་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོ་འཛི་ལྷ་རྟེན་  
 འགྲོ་བའི་འགྱུར། ཡི་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཆུ་ལ་བའི་བའ་མཛོད་རྟེན་བར་འགྱུར། བསམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

ཨ ༡༠། །ཡོངས་དག་ཞིང་དང་ལེམས་ཅན་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ལངས་ཀྱས་ཀྱང་དང་  
 ཚོས་ཀྱི་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དགོ་འདྲན་ཀྱང་དང་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །  
 ཨ ༡༡། །འགྲོ་བའི་ནད་གསེམ་པ་ལྟོན་པའི་མཚོ་གཞུང་ལ། །ཤེས་རབ་བསྟན་བཅུང་རྒྱ་ལ་ལམ་ལྟོན་  
 །འདིག་སྤངས་ཏེ། །མི་དེ་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཅུང་རྒྱ་ལ་ལ། །ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 །ཁྱེས་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཁྱེས་པ་ཤད། །སྒྲུབ་ས་བཅུང་པ་ལོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ २ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ ३ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ ४ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ ५ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ ६ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ ७ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ ८ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ ९ ॥  
 वासुदेवाय नमः ॥ १० ॥



གྱིལ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འཛིན་གྱུར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་བྱིལ་རོལ་  
 རྩ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཏུམ་། ཨོྭ་ཧྲོ་ཏི་ཧྲོ་ཏི་བེཾ་ཡེ་སྒྲུ་། བུཾ་བུཾ་རྩ་ཡེ།  
 ལའ་རུ་ཤ་ཏི་ཤེ་རྒྱ་ཡ། རུཾ་ཡེ་སྒྲུ་། འདི་བརྒྱད་བས་ཤེས་རབ་བྱིལ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་  
 སྟོང་པ་གྱུར་བ་རའུ་རྩ་རོ། །ཏུམ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱང་སྟོག་གོ། །ལས་བྱི་སྒྲིབ་པ་དང་འཕྲུ་  
 ལོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རྟུང་བ་རའུ་རྩ་རོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་བྱིལ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་

५

५७

७७। ।सुदपविगत्रुदसङ्ख्यस्य॥ ॥संयत्प्रुक्पद्मगविस्त्रुदपविगत्रुदस।  
 रयगसपयुसःजेसःरात्रिपयत्प्रुक्पद्मगयप्रुगयकयय॥ ।सदसकुसयप्रुगयकयय॥  
 कसयप्रुगयकयय॥ ।दगवदुक्पद्मगयकयय॥ ।वसंक्षुगय। संक्षुगय। वसं  
 क्षुगय। सुप्र। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्।  
 सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्। सुप्रपुससिन्।



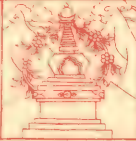
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ । यत्तु यत्तु ।

ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।

ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।

ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।



ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।

ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।

ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।

ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।

ॐ । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु । यत्तु यत्तु यत्तु यत्तु ।





५  
पृष्ठे

॥ आर्यवृक्षस्यपुत्रोऽयं नृपतिर्विद्वद्विद्या ॥  
॥ अथ वृक्षस्य पुत्रोऽयं नृपतिर्विद्वद्विद्या ॥  
॥ अथ वृक्षस्य पुत्रोऽयं नृपतिर्विद्वद्विद्या ॥

ཨོ། ། རྒྱལ་རྒྱལ་དཔལ་  
ལྡན་ བཅའ་མཁའ་ལྡན་གསལ་  
ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་གསལ་  
ལྡན་པའ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ།



ལྡན་པའ་ལྡན་པའ་ལྡན་གསལ་  
ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་གསལ་  
ལྡན་པའ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་གསལ་  
ལྡན་པའ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ།

ཨོ། ། རྒྱལ་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་གསལ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་གསལ་ལྡན་པའ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ།



2

[illegible]

དེ་ནི་ལ། །ཏུ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལ་ལ། །ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལ་ལ། །ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

[illegible]

ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། བོད་གཞི་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད་།  
 ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐུ་མཆོད་།

2

ལྷོ་ལྷོ་

ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟག་གིས་བསྟོད་།  
 མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱེད་བདམ་པ་དང་། ཁོ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་མས་དང་སྒྲུག་པ་གསུགས་མཆོག་དང་། །  
 མ་རམ་མཆོག་དང་བརྟག་སྒྲུབ་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པ་རབ་གྱི། རྒྱལ་བ་  
 དམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱི་མཆོག་དང་། བྱེ་མ་སྒྲུབ་པ་རི་རབ་མ་མཆོག་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པ་ར་  
 རམ་གསལ་པ་རི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པ་རབ་གྱི། མཆོད་པ་གཤེགས་



ལྟུ། གྲི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེད་ག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བརྒྱུ་འཛིན་ཏེ་བསྐྱོན་མ་རྒྱལ་། །བྱེད་ཚུ་བ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་  
 བརྒྱུ་ལ། །མ་གོ་ན་པོ་དེད་ག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱུ་ལ། །བྱེད་ན་འདྲེན་ཏེ་བསྐྱོན་གང་ལ་མེད་དེད་ག་ལ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་ཆ་ཁྱིེད་བདེ་བའི་ཕྱིར། །  
 བསྐྱུ་ལ་པ་ཁྱིེད་གི་རུ་ལ་སྤྲེད་པ་ཐུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསལ་པར་བསྐྱུ། །

Д

ཕྱག་འཚེལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 དགེ་བཅུ་དབང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོ་ལོ། །  
 འདས་པ་འི་ས་དས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། ། འཛིག་རྒྱུ་ནད་གན་གད་བཅུ་གསལ་མཚོད་  
 ། རྒྱུ་རྒྱུ། ། གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ། བསམ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་པའི་མ་པར་སྤངས་  
 རྒྱས་རྒྱུ་། ། ཕྱོགས་བཅུ་གསལ་འཛིན་རྣམས་འཛིན་པ། ། དེ་དག་ཆུ་ཆེར་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ། །



༡༩༩ ། བྱུང་ཆུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུད་གཤེགས་སྒྲུལ་པ་དང་། ། མངས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་སྐུ་རབ་ཏུ་གད-  
 བ་ར་ཤོག ། ལྷོག་སྐུ་བཏུ་འི་སྐུ་མས་ཅན་གད་ན་མས་ཇི་སྒྲེད་པ། ། དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་  
 བ་དེ་བར་གྱུར། ། འཕྱོག་སྐུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མས་གྱི། ། མཐུན་པ་རྒྱུ་མའི་དེ་བའང་འཕྱུག་  
 པ་ར་ཤོག ། བྱུང་ཆུབ་སྒྱེད་པ་དག་ནི་བདག་སྒྱེད་ཅིང་། ། འཕྱོག་སྐུ་མའི་སྐུ་བཏུ་ན་པ་རྒྱུ་མ། །  
 ཆོར་བས་སྐུ་མའི་ཆོར་བའི་སྐུ་བམ། ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ར་ཤོག ། རྒྱུ་མ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱུ་ལྟོ་བྱུང་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་ཅིང། །ཚུལ་གྱི་མཁས་སྤྱོད་པ་ནི་  
 མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་ཏུ་མཁས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལྟ་ཡོད་སྤྱོད་དང་ལྟ་མེད་  
 རྟོག་སྤྱོད། །ལྟ་མེད་སྤྱོད་དང་མི་ལྟ་རྟོག་སྤྱོད་པར་དང། །འབྲུག་པ་ལྟ་རྟོག་སྤྱོད་པར་ཅོ་མ་  
 བཟ། །མཁས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་པ་སྤྱོད་ཏེ། །དེས་ཤིང་པར་ལ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་བྱེད་  
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁས་མཁས་ཡང་བཟོད་པ་གྲུ་ཏེ། །སྤྱི་གཤམ་གསལ་སྤྱོད་པར་གྲུ་ཏེ་པ་དག།

2

399

དེདགམ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་ཤོག ། ལས་དང་རྟོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ལྷོ་མས་

ལས་། ། གོ་ལ་ཞིང་འཛིག་རྟོན་ལྟོ་བཟམས་སུ་ཡང་། ། ཇི་ལྟར་པརྟོ་རྟོ་ས་མི་ཆགས་པ་...

ལྟ

བཞིན་། ། ཁྱིམ་མ་ལུ་པར་ཤོག་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད་། ། ཞིང་གི་ཁྱོད་དང་ལྟོགས་ལྷོ་མས་ཇི་ཅུ་

པར་། ། དཀྱིལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞིབ་སྤྱད་། ། བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བཟུང་འགོ་དེའི་། །

འགྲོ་བ་མཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལྟར་བསྤྱད་། ། ཁྱེད་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཤོག་པ་བྱེད་ཅིང་། ། མཐམས་

འཕྲུལ་པ་

ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་འཇུག། བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་རབ་སྒྲིབ་ཅིང་། མཐོང་ས་  
བསྐྱེད་པ་གུ་རུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར། བདག་གི་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་སྒྲིབ་པ། དེ་དག་དང་  
ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ལུས་དང་དག་རྒྱུ་མཐུན་དང་མེས་མཐུན་གྱིས་གྱུར། སྒྲིབ་པ་དག་  
དང་སྒྲིབ་པ་མཐུན་གྱི་གུ་རུ་སྒྲིབ། བདག་ལ་མཐུན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། བཟང་པོ་སྒྲིབ་  
པར་བརྒྱ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མཐུན། དེ་དག་དང་ལུས་དག་གུ་རུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། དེ་དག་དང་དག་གིས་མཐུན་པ་

མ་

ཕྱི་

ལྟ། ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། ལངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། ལའོ་  
 སྤྱུལ་རྒྱལ་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བབས། ལའོ་སྤྱུལ་ལ་ལ་ཀྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟོ་བར། རྟོ་བར་ལ་  
 ཡང་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བཅི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཆོས་འདི་རྟོ་བར། ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལ་  
 ཀྱེད་ཀྱིས་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར། ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར། ལའོ་སྤྱུལ་ལ་ལ་ཀྱེད་  
 ལྟོ་བར་ལྟོ་བར། ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར། ལྟོ་བར་ལྟོ་བར། ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར་ལྟོ་བར།



མ་

ཕྱུ་ | གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱིར། | རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་  
 རྒྱུ་མཆོའི་ཡ། | འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐམས་མཐའི་བཞིན་དབྱུངས། | ལངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟུ་  
 འཇུག་པར་བཅི། | རྒྱལ་གསུང་ག་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། | འཁོར་ལོ་འཁོར་  
 རྒྱུ་མཆོའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་ཡ། | རྟེན་གྱི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་བྱེད་ལ། | རྒྱུ་མཆོའི་ཡན་  
 རྒྱུ་མཆོའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་ཡ། | རྟེན་གྱི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་བྱེད་ལ། | རྒྱུ་མཆོའི་ཡན་

གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འདྲུག་པར་བཤྲོ། །གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེད་ག། །ལྟོ  
 ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཚེ་ཁྱེད་གསུང་། །དུས་གསུམ་གསེག་སེམས་པམི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེད་ག  
 ལྟོ་དེ་གཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེ། །རྟག་རྟེད་དག་གི་མི་སྡོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱེ་མར་ཁྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཐར་སྡོད་སེམས་ཀྱིས་འདྲུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་མདག་གའི་དབང་པོ་དང་། །དེད་ག་རྟེད་  
 གཅིག་ལྟོ་དུ་མ་དོན་པར་བསྐྱེ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཚུགས་རྒྱལ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱེད་པ་



ॐ । दण्णो विदुमस्य पार्थिवस्य । वादयदस्य पुत्रं रविं नृपे नृपे नृपे ॥  
 पुत्रं पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य ।  
 पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य ।  
 पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य ।  
 पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य ।  
 पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य । पुत्रं मे पार्थिवस्य ।

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། །ཤེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འཕགས་པའི་། །ཉམས་ལྗོངས་  
 ལྟོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །  
 ཉམས་ལྗོངས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །འདྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར། །འབྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར། །འཕྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་  
 དག་སྒྲུབ་པ། །ལེས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །ལེས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

མ

༡༡།

ཁྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོར་པ་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོར་ལ་པར་དྲག་

ཁྱེད་ཅིང་།

།སྒོ་ན་ལམ་རྒྱལ་མཆོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོར་པ་རྒྱུ་མཆོད་

མ

ཁྱེད་ཅིང་།

།བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མཆོར་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད། །གང་ཡང་རྟོགས་གསུམ་ག་ཤེས་པ་པར་

རྒྱལ་བ་ཡི།

།ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོ་སྒོ་ན་ལམ་ཁྱེད་པོ་རྒྱལ་ལ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལས་

རྒྱལ་ནས།

།དེ་ལྟར་བཤད་གསུམ་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱོད་པ། །



2.

འཕྲིན་ལྷན་པ་

༡༡། ལམ་བཟུང་། ལྷོད་པ་དག་ནི་ཆོད་པོ་དམ་གྱིས་ཅིག ལོ་ན་ཏ་ན་ན་མས་གྱུར་ཆོད་པ་བྱུང་  
 མེད་པར་ཤོག ལྷོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་གྱུར། རིང་ག་ལྷུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 འཆ་ལ་བར་བཟུང་། བཅའ་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷུ་ར་པ་ཇི་ཅོ་མ་པར། བཅའ་མཁའ་ན་མ་ལུས་.....  
 མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ཅོ་མ་ལས་དང་རྟོ་ལོ་ངས་མཐར་གྱུར་པ། ལང་ག་གི་སྒྲོན་ལ་མ་  
 མཐའ་ལ་དེ་ཅོ་མ་ལོ། གང་ཡང་ཕྱོགས་ལ་ཕུའི་ཞིང་ན་མས་མཐའ་ཡས་པ། རིན་ཆེན་པ་བྱུང་།

卷之四

མ

བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་མ་

ཨྲ། །ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མ་ཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཁོ། །མི་ཚོ་  
 །འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲའམ། །དེ་དག་རིང་  
 །པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འཁྱུར། །ཁོ་ཚོ་མས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་  
 །མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བཟོད་ན། །སྐྱུར་རྒྱུ་ལྟུང་  
 །ལོངས་སྤྱུང་བར་འཁྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་





2

1976

༡༡། ཁྱུ་ལ་མ་ཁྱེན། །ཕུང་རྒྱུ་པ་མཆོག་ལ་པ་སོ་མ་ཉི་མ་ཁྱེད་ཅིག་། །འཇམ་དཔལ་འདཔལ་  
 བོ་ས་ཇི་ལྟ་རུ་མ་ཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་རྒྱུ་པ་ཕུང་པོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སུ་  
 བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་བ་སྟོ། །རྒྱལ་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་འི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོབ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱུ་བསྟོབ་གསལ་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་  
 རྒྱུ་པ་འདི་ཀུན་གྱིས། །ཕུང་པོ་སྟོབ་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་བ་སྟོབ་པ་གྱི། །བདག་གི་འཆི་བའི་རྒྱལ་ཁྱེད་

གྲུ་པ་ན། །མྱོ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱི་རབས་ལ་དྲི། །མདོན་སྤུམ་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་  
 མཐའ་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རལ་རྒྱུ་ལྟོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དེ་དག་  
 གྲུ་དྲི། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་  
 སྤུལ་གྲང་། །འཛིག་རྟེན་རྟེན་སྤྱིད་སེམས་ཅན་མན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་བ་བྱང་  
 །ཞིང་དག་འག་དེར། །ཡུལ་དུ་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྤྱེས། །སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས།

ཐུ

མཛེན་སྐུ་མ་རྒྱུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་མཐོང་ཤོག། །དེ་མཐོང་བདག་གིས་  
 །ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤུག་པ་རྒྱུ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ལས་ཁྲིས་སྤྱོད་པ་ལས་  
 །རྒྱུ་ལས་སྤྱུལ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་ལ་ཐོབ་པ་མང་པོ་བཟུ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་བཟོན་  
 །པ་ཡི། །དགེ་བཅུ་དབྱེད་བདག་གིས་ཅི་བསམ་གསུམ་པ། །དེས་མི་འགོ་བའི་སྤྱོད་པ་མང་གོ་བརྒྱུ་ལས། །  
 །སྤྱོད་ཅི་ག་གཅིག་གིས་ཐུམས་ཅད་འཕྱོར་བར་ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བསྤྱོད་པ་ལས། །

བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་པ་ལུ་བོད་ཀྱི་དཔལ་མས། །འོད་  
 དཔག་མེད་པ་འི་གནས་སུ་ཐོབ་པ་རྟོག་། །སྤྱོད་པ་མ་ལྟར་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཞི། །མཐའ་ཡས་  
 འགྲོ་བ་སྤྱད་པ་ལུ་བོད་ཀྱི་དཔལ་མས། །ཀུན་ལྟར་བཅད་པ་སྤྱོད་པ་འི་གནས་སུ་ཐོབ་པ་ལུ་བོད་ཀྱི་དཔལ་མས། །  
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་པ་ལུ་བོད་ཀྱི་དཔལ་མས། །འོད་  
 དཔག་མེད་པ་འི་གནས་སུ་ཐོབ་པ་རྟོག་། །སྤྱོད་པ་མ་ལྟར་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཞི། །མཐའ་ཡས་  
 འགྲོ་བ་སྤྱད་པ་ལུ་བོད་ཀྱི་དཔལ་མས། །ཀུན་ལྟར་བཅད་པ་སྤྱོད་པ་འི་གནས་སུ་ཐོབ་པ་ལུ་བོད་ཀྱི་དཔལ་མས། །





[illegible]

དབང་འཕེར་བཅས་འོད་ལྷུང་ངལ་གྱིས། །འོད་གསལ་ལ་སྒྲིམ་བ་བྱལ་བའི་ངང་ལ་བཞག། །ཆེས་ཕལ་ར་དག་ར་མོའི་སྤྱུ་བ་བྱུ་  
རག་ཆེས་ལྷས་བསྐྱལ་རོམ། ཆེས་ཀྱི་བྱོ་གྲིས་པས་གྲིས་པའོ། །





